

3 vek

Špeciál - 2025 - www.jds.sk



XXX
XXX

V ČÍSLE NÁJDETE

Príhovor ministra športu
Slávnostné otvorenie športových hier
Rozhovor s hlavným organizátorom
Športové disciplíny a sprievodné akcie
Rozhovor s najúspešnejšou športovkyňou
Záver podujatia a tabuľka víťazov

Vydalo Ústredie Jednoty dôchodcov na Slovensku s finančnou podporou spoločnosti TIPOS a.s.

Texty zostavil Ján Rohár, **fotografie:** Ján Rohár a František Jedínák

Grafická úprava, redakčné a technické spracovanie: Fibra print, s.r.o.

Tlač: Fibra print, s.r.o., Družstevná 3, Bratislava 831 04

Rozširuje: JDS poštou a vlastnou distribúciou.

Nepredajné. EV 644/08 ISSN 1336-0833.

Sídlo vydavateľa: Odborárske námestie 2618/3, 811 07 Bratislava.

IČO vydavateľa: 00897019.

Číslo špeciál 2025

Periodicita vydávania: 6x ročne, Dátum vydania: 25.09.2025



Úvodník predsedu JDS

Milí čitatelia,
v rukách držíte špeciálne číslo nášho časopisu, venované XXV. Celoslovenským športovým hrám seniorov v Brezne. Toto podujatie patrí k vrcholom roka pre Jednotu dôchodcov na Slovensku a preto sme sa rozhodli zachytiť jeho atmosféru, výsledky i neopakovateľné okamihy v samostatnom vydaní.



Na stránkach nájdete nielen reportáže zo súťaží, ale aj rozhovor s najúspešnejšou športovkyňou a hlavným organizátorom. Chceme, aby ste si mohli ešte raz vybaviť chvíle radosti, športového nasadenia a priateľstva, ktoré nás v Brezne spojili.

Toto číslo je oslavou pohybu a aktívneho života seniorov. Verím, že vám prinesie rovnakú radosť pri čítaní, ako nám priniesli hry pri osobnom stretnutí.

S úctou

Michal Kotian

predseda Jednoty dôchodcov na Slovensku

Príhovor ministra cestovného ruchu a športu SR Rudolfa Huliaka



Vážení čitatelia, milí seniori, je mi ctou a potešením prihovoriť sa vám v špeciálnom čísle časopisu Tretí vek, ktoré je celé venované XXV. Celoslovenským športovým hrám seniorov v Brezne. Toto podujatie je nielen významným športovým sviatkom, ale aj dôkazom toho, že aktívny a zmysluplný život nekončí odchodom do dôchodku. Naopak – môže byť novou príležitosťou pre priateľstvá, zážitky a zdravý pohyb.

Ako minister cestovného ruchu a športu sa snažím presadzovať

vyvážený prístup k športu: podpora profesionálnych športovcov je dôležitá, no rovnako dôležité je vytvárať podmienky na športovanie pre všetkých – deti, rodiny aj seniorov. Práve seniori sú inšpiráciou pre nás všetkých. Svojou energiou a odhodlaním ukazujete, že vek je len číslo a že pravidelný pohyb dokáže udržiavať vitalitu, radosť zo života a dobrú kondíciu.

XXV. Celoslovenské športové hry seniorov v Brezne boli ukážkou toho, ako sa dá spojiť šport, spoločenské stretnutie a zdravý životný štýl. Účasť bola tento rok mimoriadne vysoká – desiatky súťažiacich si zmerali sily v rôznych disciplínach, povzbudzovali sa navzájom a vytvárali neopakovateľnú atmosféru. Som rád, že TIPOS ako národná lotériová spoločnosť dokázal vyčleniť prostriedky, ktoré sa vracajú späť ľuďom – v tomto prípade tým, ktorí si zaslúžia našu úctu a podporu.

Chcem sa z tohto miesta poďakovať organizátorom z Jednoty

dôchodcov na Slovensku, všetkým dobrovoľníkom a partnerom podujatia, ktorí prispeli k hladkému priebehu hier. Váš entuziazmus a obetavosť sú motorom, ktorý poháňa takéto akcie vpred.

Na ministerstve kladieme dôraz aj na rozvoj cestovného ruchu a aktívne využívanie voľného času. Slovensko ponúka nespočetné možnosti pre športové i rekreačné aktivity – od horskej turistiky cez cyklotrasy až po kúpeľníctvo. Verím, že aj seniori využívajú tieto príležitosti, aby spoznávali krásy našej krajiny a podporovali regionálnu ekonomiku.

Podpora športu a pohybu v každom veku nie je len otázkou zdravia, ale aj kvality života. Pohyb zlepšuje náladu, posilňuje imunitu a pomáha udržiavať sociálne kontakty, ktoré sú pre psychickú pohodu neoceniteľné. Práve preto budem aj naďalej presadzovať, aby podobné projekty dostávali priestor a podporu zo strany štátu.

Prajem všetkým seniorom, aby si uchovali chuť do života, radosť z pohybu a aby sa XXV. Celoslovenské športové hry seniorov v Brezne stali pre vás krásnou spomienkou

a motiváciou do ďalších rokov. Teším sa, že som mohol byť súčasťou tejto výnimočnej udalosti – hoci aj nepriamo – a verím, že sa stretne me aj na budúcich ročníkoch.

S úctou a práním pevného zdravia
Mgr. Rudolf Huliak
minister cestovného ruchu
a športu Slovenskej republiky

Slávnostné otvorenie XXV. Celoslovenských športových hier seniorov v Brezne

Príhovory hostí, sľub športovcov a rozhodcov i spev hymny v podaní speváckeho zboru JDS z Brezna dali oficiálny rámec športovému podujatiu roka.

Ceremoniál sa uskutočnil 14. augusta na štadióne ZŠ Pionierska v Brezne pod vedením Jozefa Tokára. Prítomných pozdravili predseda JDS Michal Kotian, viceprimátor Brezna Miroslav Fašang aj podpredseda ZMOS Brnislav Tréger. Kotian zdôraznil, že najväčším nepriateľom seniorov je pasivita: „Najväčšie utrpenie pre dôchodcov je gauč, televízia, počítač a telefón – a vy ste tí, ktorí ste tomuto pokušeniu odolali.“



Sľuby v duchu fair play predniesli Ľubomír Lamper za športovcov a Michal Krančák za rozhodcov. Zaujímavým mo-

mentom bola aj účasť mladej generácie medzi rozhodcami.

Podujatie podporil TIPOS a Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR, pozdravy poslali aj ministri Rudolf Huliak a Erik Tomáš.

Slávnostné otvorenie sa uzavrelo spoločným zvolaním: „Nech vyhrá radosť, priateľstvo a športový duch!“



Rozhovor s hlavným organizátorom Jozefom Tokárom, krajským predsedom JDS v Banskej Bystrici

Prečo sa XXV. Celoslovenské športové hry seniorov konali práve v Brezne?

Som rodený Podbrezovčan, žijem v Brezne a pôsobím tu aj ako mestský poslanec. Mám blízky vzťah k mestu aj k vedeniu samosprávy, ktoré prijalo záštitu a vytvorilo veľmi dobré

podmienky. Brezno ponúklo kvalitnú bežeckú dráhu, dobré športoviská a všetko bolo sústredené na jednom mieste. To bola veľká výhoda. Na rozdiel od minulých ročníkov, kde boli jednotlivé disciplíny roztrúsené. Aj internát s ubytovaním bol blízko, takže všetko praktické tu zapadlo.

Ako hodnotíte samotný priebeh hier?

Myslím si, že to boli jedny z najlepšie pripravených hier. Potvrdili mi to aj kolegovia z iných krajov, dokonca aj skeptici uznali, že všetko išlo hladko. Stihli sme to za dva dni, bez zranení a s výbornou atmosférou.

Vyšlo aj počasie, čo je pri takomto podujatí vždy dôležité. Samozrejme, drobná chybička sa vždy nájde, ale celkový dojem bol veľmi pozitívny – a to je pre mňa najdôležitejšie.

Kto všetko sa podieľal na organizácii?

Obrovská vďaka patrí Mestskej organizácii JDS v Brezne na čele

s predsedom Milanom Paloučíkom. Táto organizácia má približne 450 členov a bez ich nasadenia by sme to nezvládli. Zapojilo sa množstvo dobrovoľníkov, rozhodcov aj pomocníkov, ktorí celý čas stáli na ihriskách v horúčave. Bez nich by nebolo možné zorganizovať takéto veľké podujatie.



Prvý deň hier – príchody, stolný tenis, prehliadka mesta a večerná zábava



V stredu 13. augusta 2025 sa Brezno zaplnilo športovcami z celého Slovenska. Na internáte SOŠTaS prebehla prezentácia a ubytovanie, a už popoludní sa začalo rodiť priateľské športové spoločenstvo.

Ako prvá odštartovala obľúbená disciplína stolný tenis. Telo cvičňa ZŠ Pionierska ožila klopaním loptičiek, dramatickými výmenami a potleskom po vydarených úderoch. Hráči ukázali, že aj v seniorskom veku majú skvelé reflexy a športový zápal. Nechýbali napínavé súboje, keď sa o víťazovi rozhodovalo až v posledných loptičkách. Športovci

tak mali za sebou prvé víťazstvá, ktoré im priniesli radosť a povzbudili ich do ďalších aktivít.

Tí, ktorí nesúťažili, sa vybrali na prehliadku Brezna, do múzea či na zmrzlinu. Skupinky seniorov viedli s úsmevom miestne členky JDS – „mažoretky“. Popoludní sa k nim pridal aj predseda JDS Michal Kotian, pre ktorého malo mesto osobitný význam, keďže tu v mladosti slúžil ako vojak.

Po spoločnej večeri v reštaurácii Omega nasledovala tanečná zábava. DJ-om večera bol samotný Jozef Tokár, hlavný organizátor hier. Parket sa rýchlo



zaplnil a tancu sa nevyhol ani predseda Kotian.

Prvý deň hier tak nebol len o súťažení, ale aj o radošti zo stretnutia, hudbe, tanci a nových priateľstvách.



Športové súťaže druhého dňa



Po slávnostnom otvorení hier sa na štadióne ZŠ Pionierska rozbehli športové disciplíny. Ako prvá prišla na rad kráľovská disciplína – beh na 60 metrov pre mužov a 50 metrov pre ženy. Bežecká dráha sa zaplnila športovcami, ktorí s úsmevom,

ale aj odhodlaním nastúpili na štart. Radosť v cieľi bola úprimná – od víťazných gest až po smiech tých, ktorí dobehli o niečo neskôr, no s rovnakou chuťou bojovať.

Pri veľkom počte účastníkov sa nevyhli ani drobné komplikácie –



stalo sa, že niektorý zo športovcov vyrazil zo štartu o chvíľku skôr, než zaznel výstrel zo štartovej pištole. V takých prípadoch sa beh musel opakovať, čo síce prinieslo trochu nervozity, ale aj tieto chvíle k športu jednoducho patria.

Po behoch sa program naplno rozbehol. Účastníci sa rozišli na jednotlivé športoviská a paralelne prebiehali súťaže v ďalších disciplínach.

Pri petangu hneď vznikla priateľská, no súťaživá atmosféra. Každý hod sa sledoval s napätím, keď guľička zastala len pár centimetrov od cieľovej, ozval sa potlesk a uznanlivé pokývanie hláv. Mnohí súťažiaci prekvapili presnosťou a nechýbali ani chvíle, keď sa zápasy rozhodovali doslova o milimetre. Petang bol zároveň disciplínou, ktorá trvala najdlhšie, nielen pre náročnosť na presnosť, ale aj pre počet zápasov, ktoré bolo treba odohrať.

Hod granátom na cieľ vyzeral prvý pohľad jednoducho, no ukázal sa ako poriadne zradná disciplína. Neraz granát odletel mimo vyznačený kruh a súťažiaci to vzali s humorom, často skôr s úsmevom než so sklamaním. Keď sa však podaril presný zásah, priniesol radosť každému súťažiacemu.

Súťaž v kope na bránku priniesla veľa radosti a napätia. Každý presný zásah do siete potešil a niektorí účastníci predviedli pevný futbalový krok a neomylný cit pre loptu, presne tak, ako keby ešte len nedávno behali po futbalových ihriskách.

Na druhej strane areálu prebiehala súťaž v strelbe z laserovej biatlonovej pušky – vzduchovky. Tu vládlo ticho a sústredenie. Každý výstrel sa sledoval so zatajeným dychom a napätím, kam dopadne zásah. Disciplína preverila nielen presnosť, ale aj nervy súťažiacich. Udržať si pokoj a istotu nebolo vôbec jednoduché.



Treba oceniť aj rozhodcov, ktorí mali počas celého dňa náročnú úlohu. Slnko páliło, teplota stúpala a práca pri jednotlivých disciplínach bola namáhavá. Najmä rozhodcovia pri petangu strávili na horúcom slnku celé hodiny. Vďaka nim však prebiehali všetky súťaže férovou a v duchu fair play.

Počas dňa sa pri športoviskách objavil aj predseda JDS Michal Kotian. Popri organizačných povinnostiach si našiel čas, aby povzbudil súťažiacich družstiev a osobne im zaželel športové šťastie. Povzbudiť účastníkov prišli aj ďalší členovia JDS, ktorí do Brezna necestovali súťažiť, ale práve preto, aby vytvorili podporu a priateľskú atmosféru.



Cez celý deň panovala výborná nálada. Na športoviskách sa ozýval smiech, povzbudzovanie, potlesk a aj priateľské doberanie sa. Hoci išlo o súťaž, bolo cítiť, že najdôležitejšia je radosť z pohybu a zo spoločného stretnutia.



A čo bolo najdôležitejšie, všetky disciplíny sa skončili bez zranení, s úsmevom na tvárach športovcov aj divákov.

Na záver prišlo aj chutné spes-trenie, organizátori pripravili vý-borný guláš, ktorý rozvoniaval po celom areáli. Všetci si ho s chu-tou vychutnali a nešetrilo sa pochvalami, že k športu a dobrej nálade patrí aj takéto priateľské posedenie pri spoločnom jedle.



Rozhovor s najúspešnejšou seniorkou hier: Máriou Antalovou (69), Sabinov / Prešovský kraj



Ako hodnotíte športové hry v Brezne?

Bolo to najlepšie pripravené, vynikajúce. Všetko bolo perfektné – ihriská, usporiadatelia, podmienky, všetko tip-top. Jediným malým mínusom bolo, že prvý deň bola len súťaž v stolnom tenise. Podľa mňa sa mohol zaradiť aj petang, keďže je to dlhšia

disciplína a museli sme potom dlhšie čakať na výsledky. Inak však všetky súťaže prebehli výborne a ja som bola veľmi spokojná. Všetko mi vyšlo tak, ako som chcela. Nakoniec som získala dve zlaté medaily – v hode granátom a v kope na bránu – a jednu striebornú v behu.

Začnime behom – ako sa Vám darilo?

V behu som skončila druhá, ale mohla som byť aj prvá. S jednou pani sme sa zarozprávali a zmeškali sme štart, lebo sme čakali na povel „štart“ a zaznel len výstrel z pištole. Keď rozhodca vystrelil, ešte sme stáli dve na mieste. Už sa to ťažko dobiehalo, ale nakoniec som dobehla druhá a ona tretia. Vtedy som si povedala, že aspoň už viem, že bez medaily neodídem.

V kopaní na bránku ste však triumfovali.

Áno, hoci nám zmenili podmienky. Namiesto väčšej bránky z 10 metrov sme kopali z 15 metrov do najmenšej detskej bránky. Ženy sa báli, nikto nechcel začať. Ja som sa upokojila a trafila všetky tri pokusy. Vyhrala som bez rozstrelu.

Ako to bolo s hodom granátom?

Tam som musela ísť na rozstrel. Súperka ešte dokončovala inú disciplínu a čakali sme na ňu. Potom som hodila presnejšie, takže som získala ďalšie zlato. Nakoniec som mala dve zlaté a jedno striebro – veľká spokojnosť.

Čo pre Vás znamená šport?

Celý život som športovkyňa. Ja rada vyhrávam, každý ide s tým, že chce uspieť. Okrem atletiky veľmi milujem bowling, to je moja srdcovka. Šport je môj život.

Slávnostné ukončenie hier

XXV. Celoslovenské športové hry seniorov v Brezne vyvrcholili záverečným ceremoniálom, ktorý sa niesol v priateľskej atmosfére radosti a spolupatričnosti.

Predseda Jednoty dôchodcov na Slovensku Michal Kotian sa vo svojom záverečnom slove poďakoval všetkým, ktorí sa podieľali na hladkom priebehu podujatia: od rozhodcov cez dobrovoľníkov až po tých, ktorí zabezpečovali

zázemie a starali sa o pohodlie športovcov.

Záver podujatia spestrila účasť europoslancu Branislava Ondruša. Zapojoil sa do odovzdávania medailí a ocenení a osobne priniesol aj tri darčkové koše pre najlepšie kolektívy. Vyzdvihol, že seniori si zaslužia obdiv, pretože svojím športovým nasadením dávajú lekcii aktívneho starnutia a sú skutočními majstrami seniorského športu.

Okrem individuálnych víťazov boli vyhlásené aj špeciálne kategórie. Najúspešnejšou seniorkou hier sa stala Mária Antalová z Prešova, ktorá získala dve zlaté a jednu striebornú medailu. Najúspešnejším seniorom bol Jozef Bradovka z Banskej Bystrice. Putovný pohár pre najlepšiu krajskú organizáciu získala KO JDS Banská Bystrica.

Osobitné uznanie si vyslúžili aj najstarší účastníci podujatia – Anna Kozáková z Martina (81 rokov) a Vladimír Golian z Detvy (83 rokov), ktorí svojou účasťou potvrdili, že šport nepozná vekové hranice.

Športové hry sa tak symbolicky uzavreli v duchu vďaky, uznania a priania, aby sa všetci účastníci o rok opäť stretli na športoviskách.



Tabuľka víťazov

Beh 60 m, seniori „M1“	
Oto Mucska	Bratislava
Beh 60 m, seniori „M2 + M3“	
Peter Polák	Žilina
Beh 50 m, seniorky „Ž1“	
Anna Balošáková	Žilina
Beh 50 m, seniorky „Ž2+ Ž3“	
Eva Ďuricová	Banská Bystrica
Stolný tenis, seniori „M1“	
L'ubomír Lamper	Banská Bystrica
Stolný tenis, seniori „M2“	
Jozef Beladič	Bratislava
Stolný tenis, seniorky „Ž1“	
Renáta Kmentová	Trnava
Stolný tenis, seniorky „Ž2“	
Margita Rusnáková	Nitra

Strel'ba laserovou puškou, seniori „M1“	
Jozef Hirschman	Banská Bystrica
Strel'ba laserovou puškou, seniori „M2“	
Jozef Bradovka	Banská Bystrica
Strel'ba laserovou puškou, seniorky „Ž1“	
Renáta Pisklová	Bratislava
Strel'ba laserovou puškou, seniorky „Ž2“	
Magda Sidorovová	Banská Bystrica
Hod RG na cieľ, seniori „M1“	
L'ubomír Hlaváč	Košice
Hod RG na cieľ, seniori „M2“	
Vladimír Golian	Banská Bystrica
Hod RG na cieľ, seniorky „Ž1“	
Mária Antolová	Prešov
Hod RG na cieľ, seniorky „Ž2“	
Margita Rusnáková	Nitra

Kop na malú bránu, seniori „M1“	
Jozef Kolesár	Košice
Kop na malú bránu, seniori „M2“	
Rudolf Pánis	Trenčín
Kop na malú bránu, seniorky „Ž1“	
Mária Antolová	Prešov
Kop na malú bránu, seniorky „Ž2“	
Helena Semeráková	Bratislava
Petang, seniori „M1“	
Stanislav Kozák	Žilina
Petang, seniori „M2“	
Miroslav Šakový	Trenčín
Petang, seniorky „Ž1“	
Janka Šimková	Prešov
Petang, seniorky „Ž2“	
Anna Kozáková	Žilina

Najúspešnejšia KO JDS + putovný pohár
KO JDS Banská Bystrica
Najúspešnejšia seniorka
Mária Antolová - Prešov
Najúspešnejší senior
Jozef Bradovka - Banská Bystrica
Najstaršia súťažiaca seniorka
Anna Kozáková - Žilina
Najstarší súťažiaci senior
Vladimír Golian - Banská Bystrica



Všetkým víťazom srdečne blahoželáme!
Celú výslednú listinu nájdete na web stránke:
www.jednotadochodcov.sk

Anna Kozáková a Vladimír Golian.



XXV. CELOSLOVENSKÉ ŠPORTOVÉ HRY SENIOROV V BREZNE OBRAZOM

