

# 3 vek

Ročník XXIX. - 5/2025 - [www.jds.sk](http://www.jds.sk)



**Prechádzka vianočnou Trnavou.  
Dôchodcovia z Ostratic.**

foto: Eva Kozínkova Gregorova

# OBSAH

Na aktuálnu tému

Z činnosti Ústredia JDS

Z činnosti JDS v regiónoch

Literárna príloha



**Jednota dôchodcov na Slovensku praje všetkým generáciám úspešné vykročenie do nového roka 2026 a k tomu zdravie, pokoj, mier a pochopenie všade tam kde sa ľudia stretávajú.**



## Naším čitateľom do pozornosti

Radi vítame aj uverejňujeme Vaše príspevky. Z technických dôvodov Vás žiadame o ich elektronickú formu. Prijímame ich na adrese: [redakcia3vek@gmail.com](mailto:redakcia3vek@gmail.com) a [jds@jds.sk](mailto:jds@jds.sk). Ďakujeme.

*Texty v časopise prechádzajú redakčnou úpravou.*

**I** redakcia

## Ústredie JDS

- predseda: Michal Kotian
- podpredsedníčka: Anna Kiralyová
- podpredsedníčka: Eleonóra Gularová
- podpredseda: Emil Machyna
- podpredseda: Ján Skyba
- tajomníčka: Irena Gečevská
- hospodárka: Ľubica Panáková

Periodicita vydávania - 6x ročne, Dátum vydania: 28.12.2025

# Čo sa deje v zdravotníctve? Ambulancie chýbajú, poplatky rastú a mladí lekári odchádzajú. Štát sľubuje zmeny!

Malý počet lekárov a ambulancií v regiónoch predlžuje čakacie lehoty nielen pre našich seniorov. Dostať sa k špecialistovi je skutočná výzva, najmä v situácii, keď viaceré ambulancie účtujú rôzne poplatky, ktoré si nie každý môže dovoliť, a tým často nezákonne podmieňujú poskytnutie základnej zdravotnej starostlivosti. Vedenie JDS trápí táto situácia a preto predseda JDS Michal Kotian v lete inicioval rokovania s ministrom zdravotníctva Kamilom Šaškom. Niektoré z prísľubov ministerstva sa už podarilo zaviesť, iné sa len plánujú. O podrobnostiach sme sa rozprávali so štátnym tajomníkom ministerstva zdravotníctva Michalom Štofkom.

Často sa hovorí, že zdravotníctvu chýbajú peniaze. Pravda je však zložitejšia. Podľa štátneho tajomníka Michala Štofka sú výdavky na zdravotníctvo obmedzené rozpočtovými pravidlami štátu, no napriek tomu bude tento sektor patriť aj v budúcom roku medzi oblasti, kde výdavky porastú. Ministerstvo zároveň pripravuje úpravy úhrad za výkony, aby ambulancie dostávali spravodlivejšiu odmenu a neboli tlačené do vyberania poplatkov.

## Nedostatok ambulancií a preťažená sieť

Jedným z najväznejších problémov, na ktoré naši seniori upozorňujú, je nedostatočný počet ambulancií v regiónoch. Tento stav sa pritom dlhé roky podľa Michala Štofka posudzoval podľa nepresných údajov – do siete sa započítavali aj ambulancie v nemocniciach, ktoré v skutočnosti neslúžili bežným pacientom a poskytovali len konziliárne alebo príjmové výkony. To vytváralo mylný dojem, že sieť ambulancií je dostatočná, hoci pacienti v mnohých okresoch čakali na vyšetrenie aj niekoľko mesia-

cov. V minulom roku sa preto uskutočnila zásadná legislatívna zmena: boli upravené normatívy tak, aby zodpovedali aktuálnym demografickým podmienkam, najmä nárastu počtu seniorov, a zároveň sa po novom presne rozlišujú ambulancie verejne dostupné pre pacientov od ambulancií, ktoré slúžia len nemocniciam.

Ako upozornil Michal Štofko, ak sa priebežne pozeráme na čísla, vidíme, že populácia rýchlo starne a postupne potrebujeme čoraz viac všeobecných lekárov pre dospelých než lekárov pre deti a dorast. Keďže legislatívna zmena sa urobila už minulý rok, Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou má oficiálne zverejniť výsledky hodnotenia ambulanciantnej siete. Tie ukážu, v ktorých regiónoch ambulancie skutočne chýbajú, a zdravotné poisťovne budú musieť obratom reagovať doplnením siete tam, kde pacient dnes nemá reálny prístup k zdravotnej starostlivosti.

Jednou z oblastí, kde starší pacienti dlhodobu nemajú prístup k dostupnej zdravotnej starostlivosti, je aj geriatra. Predseda JDS Michal Kotian upozornil na výrazný úbytok geriatrických ambulancií v regiónoch, čo sa prehlbuje najmä rastúcim počtom seniorov. Štátny tajomník Ministerstva zdravotníctva SR Michal Štofko potvrdil, že geriatra patrí medzi odbory, ktoré sú súčasťou pripravovaných zmien. Rezort ju zaradil do pilotného projektu v rámci tvorby nového katalógu zdravotných výkonov, kde sa už dnes detailne sleduje hodnotenie jednotlivých úkonov. Cieľom je presnejšie určiť hodnotu výkonov tak, aby zodpovedala reálnym nákladom, časovej náročnosti aj špecifickým potrebám pacientov vyššieho veku. Tento krok má pomôcť stabilizovať sieť geriat-



rických ambulancií a prilákať do tohto odboru viac lekárov.

Predseda JDS Michal Kotian upozornil, že výrazný úbytok geriatrických ambulancií v regiónoch úzko súvisí aj s dlhodobou nedostatočným financovaním viacerých zdravotníckych výkonov. Štátny tajomník Ministerstva zdravotníctva SR Michal Štofko v tejto súvislosti vysvetlil, že pripravovaný katalóg zdravotných výkonov má priniesť presnejšie a spravodlivejšie nastavenie úhrad zo strany zdravotných poisťovní. Ide o systémový zoznam všetkých zdravotníckych úkonov s určenou hodnotou, pričom práve neadekvátne úhrady dnes patria medzi hlavné dôvody, prečo mnohé ambulancie neprijímajú nových pacientov alebo postupne zanikajú. Rezort zdravotníctva očakáva, že lepšie nastavené financovanie bude motivovať lekárov venovať sa aj geriatrickej praxi, prispeje k stabilizácii siete špecialistov a postupne zlepší dostupnosť zdravotnej starostlivosti pre seniorov.

## Nezákonné poplatky u lekára

Poskytnutie základnej zdravotnej starostlivosti nesmie byť podmienené zaplatením poplatku. Napriek tomu sa v praxi objavujú prípady, keď ambulancie vyžadujú



vidlá, ktoré majú určiť, čo sa môže účtovať, v akej výške a s akými výnimkami, pričom jedným z cieľov je, aby najohrozenejšie skupiny – vrátane seniorov – tieto poplatky platili minimálne, alebo vôbec.

#### **Dvojité úväzky lekárov**

Jednou z dôležitých tém, ktoré rezonovali počas rokovania, je situácia, keď lekár pracuje na viacerých pracoviskách naraz – napríklad v nemocnici aj v súkromnej ambulancii. V niektorých regiónoch je to pre nedostatok špecialistov nevyhnutné, no inde môže tento model viesť k nerovnakému prístupu pacientov k zdravotnej starostlivosti.

Podľa štátneho tajomníka Ministerstva zdravotníctva SR Michala Štofka legislatíva síce vyžaduje, aby lekár hlásil všetky ďalšie pracovné úväzky svojmu hlavnému zamestnávateľovi, no

platby za objednávanie cez externé platformy alebo ročné poplatky za tzv. manažment pacienta. Redaktor Tretieho veku sa o tom presvedčil aj pri pokuse objednať sa do geriatrickej ambulancie v nemocnici u Milosrdných bratov, kde je jedinou možnosťou platené objednanie cez portál TopDoktor.

Ide o vážny problém, ktorý zasahuje všetky vekové skupiny bez ohľadu na príjem či výšku odvodov. Strach z poplatkov vedie k odkladaniu návštevy lekára, čo následne spôsobuje zhoršenie zdravotného stavu. V praxi sa často stáva, že pacient sa dostane k špecialistovi až po zaplatení poplatku za objednanie alebo skorší termín – prípadne ambulancia odmietne nového pacienta, no cez súkromný rezervačný systém ho prijme okamžite, ak zaplatí.

Štátny tajomník Ministerstva zdravotníctva SR Michal Štofko zdôraznil, že prvotnú kontrolu poplatkov má v kompetencii vyšší územný celok, ktorý môže preveriť cenníky, spôsob objednávaní aj skryté poplatky. Až v prípade, že VÚC nekoná alebo problém pretrváva, je možné obrátiť sa s podnetom na Ministerstvo zdravotníctva. Podľa Štofka rezort tieto situácie sleduje a pripravuje jasnejšie pra-

## Krátky návod: Ako sa môže pacient brániť?

### **1. Pýtajte sa, či je poplatok povinný.**

Ak má ambulancia zmluvu so zdravotnou poisťovňou, nesmie podmieňovať vyšetrenie žiadnym poplatkom. Pýtajte sa priamo: „Je tento poplatok povinný?“ Vyslovene žiadajte poskytnutie len zdravotnej starostlivosti hradenej z verejného zdravotného poistenia. Odmietnite akýkoľvek nadštandard či manažment klienta – uveďte, že o tieto služby NEMÁTE záujem.

### **2. Pozrite si cenník.**

Každá ambulancia ho musí mať schválený VÚC a verejne dostupný. Pozor. Ani poplatok uvedený v cenníku nemôže podmieňovať poskytnutie základnej zdravotnej starostlivosti hradenej z verejného zdravotného poistenia.

### **3. Vždy si vezmite daňový doklad.**

Bez bločku sa nedá dokázať, za čo ste platili.

Bloček ukáže, či šlo o administratívny úkon alebo skrytý poplatok za vyšetrenie (čo je nezákonné).

### **4. Pri podozrivom poplatku kontaktujte VÚC.**

Vyšší územný celok kontroluje ambulancie aj ich cenníky.

Len on môže preveriť, či bol poplatok oprávnený.

### **5. Ak ide o objednávací systém, žiadajte alternatívu.**

Aj keď ambulancia používa platenú platformu, musí existovať aj možnosť objednať sa bez poplatku – telefonicky alebo osobne.

### **6. Zdieľajte s nami Vašu skúsenosť.**

Mnohí seniori sa obávajú ozvať priamo v ambulancii alebo nahlásiť podnet úradu. V takom prípade môžete svoju skúsenosť zaslať aj na Ústredie Jednoty dôchodcov na Slovensku na e-mail: [jds@jds.sk](mailto:jds@jds.sk) JDS tak získa prehľad o problémoch v regiónoch a môže ich ďalej komunikovať s kompetentnými orgánmi.

v praxi sa to nedeje vždy. V takých prípadoch môže vzniknúť situácia, keď lekár nemá v nemocnici dostatok kapacity, zatiaľ čo v súkromnom zariadení poskytuje termíny za poplatok.

Ministerstvo zdravotníctva túto problematiku otvorilo v rámci rokovaní s lekáorskými odborovými organizáciami. Podľa Štofka je potrebné nájsť vyvážený prístup: úplný zákaz ďalších úväzkov by v mnohých regiónoch znížil dostupnosť zdravotnej starostlivosti, keďže špecialistov je nedostatok, no zároveň štát nemôže tolerovať situácie, keď je pacient „prelievaný“ medzi pracoviskami len preto, že je to pre poskytovateľa finančne výhodnejšie.

Rezort preto v najbližšom období plánuje presnejšie monitorovať, kde a v akom rozsahu lekári pracujú, a zamerať sa na prípady, v ktorých môže dochádzať k neželanému presmerovaniu pacientov do súkromného sektora. Cieľom je nastaviť férové, transparentné podmienky, v ktorých bude pacient vždy na prvom mieste a prístup k zdravotnej starostlivosti nebude závisieť od toho, kto si čo môže zaplatiť.

**Nedostatok medikov a odchody absolventov: Ako chce štát mladých lekárov udržať na Slovensku?**

Slovenské zdravotníctvo sa dlhodobo potýka s nedostatkom

lekárov, čo pociťujú najmä seniori v rôznych regiónoch. Na rokovaní s ministrom zdravotníctva Kamilom Šaškom na to upozornil aj predseda Jednoty dôchodcov na Slovensku Michal Kotian. Pripomenul prípady, keď absolvent medicíny nevedel nájsť uplatnenie v slovenskej nemocnici, no okamžite získal pracovné miesto v zahraničí – často aj s poskytnutým bytom či ďalšími benefitmi.

Podľa štátneho tajomníka Ministerstva zdravotníctva SR Michala Štofka rezort už podniká konkrétne kroky na zlepšenie situácie. Minister zdravotníctva osobne zaslal všetkým absolventom medicíny list s ponukou uplatnenia na Slovensku a vznikol aj nový prehľadný portál, na ktorom mladí lekári vidia aktuálne voľné pracovné miesta v jednotlivých regiónoch.

Významným momentom bolo aj podujatie Medifutura, na ktorom sa v Bratislave stretlo približne tritisíc mladých lekárov s nemocnicami, poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti a odbornými združeniami. Predseda JDS Michal Kotian ocenil, že sa takéto podujatie uskutočnilo, keďže o potrebe podobnej iniciatívy hovoril aj na stretnutí s ministrom Šaškom.

Ministerstvo plánuje podobné iniciatívy organizovať aj pre ses-

try a ďalší zdravotnícky personál, keďže nedostatok odborníkov sa netýka iba lekárov. Podľa Michala Štofka je rezidentský program historicky najúspešnejší, čo je pozitívny signál, že mladí zdravotníci postupne nachádzajú motiváciu zostať pôsobiť na Slovensku.

Hoci tieto kroky nemajú okamžitý efekt, cieľ je jasný: udržať absolventov medicíny na Slovensku, posilniť nemocnice a ambulancie v regiónoch a zlepšiť dostupnosť zdravotnej starostlivosti pre všetkých pacientov, vrátane seniorov.

Na záver dodajme, že JDS bude v najbližšom období aktívne vstupovať do všetkých pripravovaných zmien. Po rokovaní s ministrom zdravotníctva prisľúbil rezort vznik pracovných skupín, v ktorých bude mať JDS svoje zastúpenie – najmä pri úprave pravidiel týkajúcich sa poplatkov, sadzobníkov a kontrolných mechanizmov. Diskutuje sa aj o memorande o spolupráci medzi MZ SR a JDS, aby sa riešenia pre seniorov nestali len témou jedného stretnutia, ale dlhodobým záväzkom. Cieľ JDS je jasný: presadiť, aby seniori pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti neplatili žiadne poplatky a aby sa dostupnosť vyšetrení skutočne zlepšila.

## Republiková rada JDS zasadla v Liptovskom Mikuláši

V Liptovskom Mikuláši sa 26. novembra 2025 uskutočnilo zasadnutie Republikovej rady Jednoty dôchodcov na Slovensku, ktoré patrilo medzi najdôležitejšie rokovania tohto roka. Zišlo sa 72 delegátov zo všetkých krajov Slovenska, čím bola Republiková rada uznášaniaschopná a pripravená prijímať rozhodnutia s celoslovenským dosahom.

Rokovanie otvoril predseda JDS Dr. Michal Kotian, ktorý privítal prítomných a hosta zasadnutia – viceprimátora mesta Liptovský Mikuláš Ing. Rudolfa Urbanoviča. Už v úvode zdôraznil, že cieľom stretnutia nie je formálne „odsediť si body programu“, ale viesť vecnú a otvorenú diskusiu o tom, kam sa má JDS uberať v nasledujú-



com období. Tento tón sa niesol celým rokovaním.

Po schválení programu bez pripomienok nasledovali personálne otázky – kooptovanie nových členov Republikovej rady, voľba pracovných orgánov a minúta ticha za zosnulých funkcionárov a členov JDS, ktorá pripomenula kontinuitu a hodnoty organizácie.

### **Správy, financie a pohľad do roku 2026**

Jedným z nosných bodov rokovania bola správa predsedu JDS o činnosti organizácie od novembra 2024, v ktorej Dr. Michal Kotian zhodnotil aktivity JDS v oblasti ochrany práv seniorov, spolupráce s regiónmi, ministerstvami a partnerskými inštitúciami. Vyzdvihol prácu krajských a okresných organizácií, bez ktorých by celoslovenské aktivity nemali reálny dosah.

Veľkú pozornosť vzbudila aj ekonomická časť rokovania. Podpredseda JDS pre ekonomiku Emil Machyna predložil správu o hospodárení za rok 2024 a stav financií k 30. septembru 2025. Revízná komisia JDS, zastúpená predsedníčkou Kornéliou Turbovou, potvrdila, že hospodárenie prebiehalo v súlade s platnými predpismi. Delegáti zároveň schválili rozpočet JDS na rok 2026, ktorý počíta aj s finančnými nárokmi spojenými s prípravou Snemu JDS v roku 2026.



Republiková rada prijala aj plán hlavných úloh a opatrení na rok 2026, zameraný na sociálne otázky seniorov, podporu regionálnych štruktúr a posilnenie komunikácie s verejnosťou. Schválené boli tiež nové zásady udeľovania vyznamenaní JDS a vykonávacia smernica k čestnému členstvu, ktorá jasne definuje práva a postavenie čestných členov organizácie.

### **Otvorená diskusia a jasné uznesenia**

Diskusia potvrdila, že Republiková rada je živým fórom, kde sa členovia neboja pomenovať aj citlivé témy. Delegáti otvorili otázky komunikácie medzi

ústredím a regiónmi, obsahu časopisu Tretí vek, financovania, športových aktivít seniorov, digitalizácie či spolupráce so štátnymi inštitúciami. Viaceré príspevky poukazovali na potrebu lepšieho toku informácií a včasného zasielania materiálov.

Na diskusné podnety reagovali predseda JDS Dr. Michal Kotian aj podpredseda Emil Machyna. Zaznelo uistenie, že všetky písomné aj ústne návrhy budú prerokované na zasadnutí Predsedníctva JDS a delegáti dostanú spätnú väzbu.

Zasadnutie vyústilo do jednomyselne schválených uznesení, ktorými Republiková rada:

- schválila rozpočet a plán činnosti na rok 2026,
- vzala na vedomie správy o činnosti a hospodárení,
- uložila vedeniu JDS úlohy súvisiace s prípravou Snemu, aktualizáciou vnútorných predpisov a zverejnením Stanov JDS.

Na záver predseda JDS poďakoval delegátom za aktívnu účasť, otvorenú diskusiu a zodpovedný prístup k budúcnosti organizácie. Rokovanie v Liptovskom Mikuláši tak potvrdilo, že JDS vstupuje do roka 2026 s jasnými prioritami a ambíciou byť silným hlasom seniorov na Slovensku.



text: J. Rohár, foto: JDS

## Tri významné akcie v ZO JDS v Závode

Pravidelné stredajšie stretnutia a spoločné podujatia dôchodcov ZO JDS v obci Závod nie sú len položkami v kalendári. Klub dôchodcov je miestom, kde si možno vydýchnuť, kde spomienky ožívajú v rozhovoroch a kde si každý pripomenie, že má svoje pevné miesto v spoločnosti. Na stretnutiach v miestnom klube dôchodcov na obecnom úrade sme spolu preto, aby sme si boli oporou – pri šálke kávy, pohárikú vína, pri spoločných podujatiach, ale aj pri zdieľaní toho, čo nás teší či trápi.

### Úcta k starším

Na stretnutí 15. októbra 2025 sme sa zišli, aby sme si pripomenuli Deň úcty k starším. Pre nás to nie je len slovo, ale spôsob, akým sa na seba pozeráme – s vďačnosťou za prežitý čas, s rešpektom k príbehom, ktoré nás formovali, a s láskavosťou, ktorú si navzájom prejavujeme. Keď sa obzrieme späť, každý z nás vidí iné obrazy: roky práce a poctivého remesla, služby druhým, starostlivosť o rodinu, budovanie domovov, časy, keď sa z mála dokázalo vytvoriť veľa, ale aj chvíle susedskej spolupatričnosti.

Príjemným prekvapením bolo vystúpenie časti detskej folklórnej skupiny Konopásek, ktorú sprevádzal jej zakladateľ Mgr. Alexander Krajčír. V krátkom príhovore starosta obce Závod Ra-



domír Ševečka poznamenal, že hodnotu dní nemeria iba čas, ale láskavosť, ktorú do nich vnášame. Stretnutie bolo zakončené podávaním výborného domáceho gulášu a zákuskov.

### Spomienka na obeť prvej svetovej vojny

V nasledujúcom mesiaci, v novembri, sa uskutočnili ďalšie dve významné akcie. Prvou bola spomienka na obeť prvej svetovej vojny dňa 11. novembra o 11.00 hodine. Členovia ZO JDS si obeť vojny uctili položením venca z červených kvetov k pomníku padlých z obce Závod. Dojímavý príhovor predniesol starosta obce, ktorý sa v ňom venoval dia-

niu v dedine počas vojny a pripomenul aj posledné obeť z obce tesne pred jej ukončením.

### Katarínska zábava

Druhou významnou novembrovou akciou bola Katarínska zábava. Rovnako ako fašiangy pred pôstnym obdobím, aj deň svätej Kataríny bol kedysi poslednou príležitosťou na tanečné podujatie pred adventným stíšením. Pripravovali sa maškarné sprievody, divadelné predstavenia, ale najmä tanečné zábavy – práve tie sa nazývali katarínske.

Takáto zábava sa uskutočnila 21. novembra 2025 v kultúrnom dome v Závode. Zúčastnilo sa jej 180 dôchodcov, nielen zo Závodu, ale aj zo ZO Veľké Leváre, Studienka, Stupava, Malé Leváre, Záhorská Ves, Sološnica, Kostolište, Láb, Marianka, Suchohrad a Malacky. Medzi hosťami boli prednosta okresného úradu Mgr. Róbert Petko, starosta obce Závod Radomír Ševečka, predsedníčka OO JDS Ružena Mrázová, MUDr. Dmitrij Barsuk a hlavný sponzor Ján Prelec.

Do tanca hrala hudobná skupina pána Slezáka „D“ kvintet a o dobrú náladu nebola núdza. Podujatie sa úspešne podarilo zorganizovať aj vďaka štedrej podpore sponzorov, ktorí prispeli na bohatú tombolu. Úsmevy na tvárach zabávajúcich sa účastní-



kov boli potvrdením vydareného večera a zároveň motiváciou pre organizátorov pokračovať v tejto tradícii a premýšľať, ako ju v budúcom roku ešte vylepšiť.

Dôchodcovia zo ZO JDS v Závode sa tešia na všetky ďalšie stretnutia, ktoré ich čakajú. Nech prinesú dobrú náladu, veľa zdravia a chuť do života aj v nasledujúcom roku.

text a foto: prof. Ľubomír Mátel, podpredsa ZO



## Spevácky zbor Bystričan na Ružinovskom folklórnom festivale

15. november 2025, sobota, bol síce nepríjemný a zamračený deň, no v ružinovskom kultúrnom dome CULTUS panovala živá a príjemná atmosféra. Súčasťou Ružinovského folklórneho festivalu bol aj Spevácky zbor Bystričan, ktorému sa dostalo milého a srdečného prijatia zo strany organizátorov.

Uvolnení speváci a speváčky svojím vystúpením potešili prítomných návštevníkov. S akordeónovým sprievodom zbornajstra Štefana Martinkoviča zazneli vesele záhorácke piesne, ktoré si publikum získali a odmenilo ich štedrým potleskom. Celkovo odznelo 12 piesní, z ktorých väčšina pochádzala zo Zborníka záhoráckych piesní, zozbieraných Dr. Jankom Blahom.



Súčasťou programu bola aj viachlasná skladba „A ja mám Marínu“, upravená Š. Martinkovičom, ktorú zbor zaspieval a cappella. Záverom treba vyzdvihnúť kvalitné ozvučenie, ktoré

dodalo vystúpeniu Speváckeho zboru Bystričan ten správny akcent a umocnilo celkový umelecký dojem.

text a foto: Eva Frtalová

## Krajská súťaž speváckych skupín

V príjemnom prostredí mesta Sabinov, spätého s menom herca Jozefa Kronera, sa 8. októbra 2025 uskutočnila krajská súťaž speváckych skupín seniorov, na ktorej sa stretli speváci z desiatich okresných organizácií JDS Prešovského kraja. Súťažiacich, prítomných starostov a poslancov Prešovského samosprávne-

ho kraja privítal primátor mesta Michal Repašský.

Súťaž vtipným a pohotovým slovom sprevádzala Eva Arvayová. V tomto roku sa predstavilo 130 folkloristov – seniorov, čo je symbolické a zároveň magické číslo. Prišli ich podporiť starostovia obcí, predsedovia okresných organizácií JDS i mnohí priatelia



folklóru. Aj to potvrdzuje, že folklór v našom kraji žije, má hlboké a rozvetvené korene a práve takouto formou sa zachováva dedičstvo našich predkov.

V sále kultúrneho domu zneli piesne regiónov Spiša, Šariša a Zemplína, zaznievali lahodné melódie vo východoslovenských nárečiach, ako aj piesne Slová-



Bardejov, Svidničanka (OO JDS Svidník), Cimbor (OO JDS Snina), Javorina (OO JDS Stará Ľubovňa), Levočan (OO JDS Levoča), Olšov (OO JDS Stropkov) a Jablonka (OO JDS Sabinov).

Laureátom krajskej súťaže sa na základe rozhodnutia odbornej poroty stala spevácka skupina Javorina.

text: Milan Korkobec, podpredseda KO JDS Prešov  
foto: Vasil' Hudák, Andrej Hankovský

kov, Rusínov a Goralov. Publikum potešili nielen samotné piesne, ale aj kompozične zladené pásma zo života miestnych spoločností. Odborná porota, na čele so známym folkloristom a hudobným pedagógom Ľubomírom Šimčíkom, to pri hodnotení vôbec nemala ľahké.

Na súťaži sa predstavili spevácke skupiny: Hermanovské chlapi (OO JDS Prešov), Potoki (OO JDS Vranov nad Topľou), Bardejovskí heligonkári (OO JDS Bardejov), Krasnobridčanka (OO JDS



## IX. ročník krajskej súťaže seniorov v bowlingu

**Vyvrcholením úspešného športového roku 2025 seniorov Prešovského samosprávneho kraja bol IX. ročník krajskej súťaže seniorov v bowlingu, ktorý zorganizovala Krajská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku Prešov dňa 11. novembra 2025 v Bowlingovej hale Pri trati v Prešove.**

Bowling sa stal jednou z najobľúbenejších športových aktivít seniorov nášho kraja. Počas roka

sa konajú pravidelné tréningy a okresné súťaže družstiev. Z najlepších hráčov sú vytvárané okresné družstvá, ktoré sa následne stretávajú a súťažia na krajskom kole v Prešove. Tohtoročného ročníka sa zúčastnilo osem okresných družstiev: OO JDS Bardejov, Levoča, Humenné, Snina, Vranov nad Topľou, Stará Ľubovňa, Sabinov a Prešov.

Športovcov, hostí a všetkých prítomných privítala Mgr. Eva Ar-





vayová, predsedníčka KO JDS Prešov. Ocenila veľký záujem seniorov zapájať sa do športového diania a súťaženia, keďže aktívny, zdravý a činorodý život je krédom seniorov. Všetkým popriala dobrý športový zážitok a zdravú súťaživosť.

Svoj vzťah k seniorom a športu vyjadril aj PaedDr. Milan Majerský, predseda Prešovského samosprávneho kraja. Vyzdvihol aktívny podiel seniorov na živote miest a obcí v kraji, ich účasť na organizovaní športových a kultúrnych podujatí a prezentáciu činnosti nielen v rámci kraja a Slovenska, ale aj v zahraničí. Zdôraznil, že PSK a jeho poslanci si túto bohatú činnosť vážia, podporujú ju a budú v spolupráci so seniormi vždy ústretoví.

Na ôsmich bowlingových dráhach zvädzali družstvá v dvoch kolách súboje o čo najlepšie umiestnenie. Športová rivalita, dobrá nálada a priateľské stretnutia vytvárali príjemnú dopoludňajšiu atmosféru. Hoci sa nie vždy darilo tak ako na tréningoch, prejavila sa zodpovednosť, snaha a túžba dosiahnuť čo najviac bodov.

Výsledky IX. ročníka krajskej súťaže seniorov v bowlingu:

- OO JDS Prešov – 1801 bodov
- OO JDS Levoča – 1613 bodov
- OO JDS Stará Ľubovňa – 1535 bodov
- OO JDS Humenné – 1478 bodov
- OO JDS Snina – 1466 bodov
- OO JDS Sabinov – 1390 bodov

OO JDS Bardejov – 1372 bodov  
OO JDS Vranov nad Topľou – 1089 bodov

Najúspešnejším mužom súťaže sa stal Juraj Mitkov s počtom 339 bodov a najúspešnejšou ženou bola Bibiána Klimková s počtom 335 bodov.

Záver patril spoločným fotografiám družstiev a priateľov na pamiatku vydareného športového dňa. Športový duch sa niesol v potlesku všetkých prítomných, pretože aj keď boli vyhlásení víťazi, ocenení boli ako vždy všetci športovci.

text: Milan Korkobec, podpredseda KO JDS Prešov  
foto: Emília Kušnírová, tajomníčka KO JDS Prešov



## MO JDS Krupina v Múzeu Andreja Sládkoviča



múzea Mgr. Janky Fertšekovej si najprv prezreli výstavu výtvarných prác Júliusa Ciglana.

Zaujímavou súčasťou programu bola aj prezentácia histórie adventných kalendárov, ktorá sa uskutočnila v miestnosti s nezvyčajným adventným kalendárom. V každom jeho okienku sa nachádzal jeden múzejný exponát. Pätnáste okienko symbolicky otvorila predsedníčka MO JDS Emília Melagová.

Dňa 15. decembra navštívilo niekoľko členov MO JDS v Krupine Múzeum Andreja Sládkoviča. V sprievode pracovníčky

Záver stretnutia patril Vianočnej rozprávke, ktorú predniesol PhDr. Miroslav Lukáč, PhD.



a ktorá dotvorila príjemnú predvianočnú atmosféru.

text a foto: A. Murínová

## Červené maky a zvony v Liptovskej Osade



Dňa 11. 11. 2025 o 11. hodine 11. minúte zazneli obcou Liptovská Osada kostolné zvony. Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku v Liptovskej Osade v spolupráci s Miestnou organizá-

ciou Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov v Liptovskej Osade a vedením obce Liptovská Osada uskutočnili pietny akt – kladenie červených makov pri pamätnej tabuli pred obecným

úradom. Pietny akt sa konal pri príležitosti 107. výročia ukončenia I. svetovej vojny, teda Medzinárodného dňa vojnových veteránov.

Popri početnej verejnosti bola na pietnom akte veľmi milá aj účasť žiakov deviatej triedy Základnej školy s materskou školou v Liptovskej Osade, ktorí majú tému I. svetovej vojny zaradenú v aktuálnych učebných osnovách.

Všetkým účastníkom pietneho aktu patrí úprimné podakovanie.

text a foto: Štastena Tomusová, predsedníčka ZO JDS Liptovská Osada

## Rok 2025 v ZO JDS Trenčianska Teplá

Nový rok sme začali, tak ako väčšina organizácií, zhodnotením činnosti našej ZO za rok 2024 a plnením akcií, ktoré sme pripravili pre našich členov na rok 2025. Našou snahou bolo organizovať podujatia tradičné, ale aj nové, ktoré by zaujali a oslovili aj tých, ktorí sa ešte neodhodlali pridať sa k našej základnej organizácii. V tomto článku chceme čitateľov oboznámiť s našou činnosťou v roku 2025.





V januári sme pripravili spoločné novoročné posedenie, na ktorom sme privítali aj zástupkyňu OR Policajného zboru v Trenčíne. Tá nám poskytla veľmi užitočné informácie z oblasti odhalovania podvodov na senioroch a vysvetlila viaceré praktiky podvodníkov, ako dokážu v niektorých prípadoch ľahko presvedčiť dôverčivých seniorov. Okrem tejto vážnej a dôležitej témy nás rozveselila folklórna skupina Teplanka, zabavili sme sa pri úsmevnej tombole a tí šťastnejší sa potešili aj z darčiekov zo serióznej tomboly, na ktorú prispeli viaceré organizácie a jednotlivci z Trenčianskej Teplej a Trenčína.

Už 15. februára sme otvorili tzv. nultý ročník akcie „Pečie celá ulica“, na ktorej naši členovia prezentovali svoje pekárské výrobky v oblasti slaných aj sladkých dobrôt. Hoci akcia nebola plánovaná ako súťažná, predsa len sme sa rozhodli vyhodnotiť snahu všetkých, ktorí prispeli svojimi výrobkami – niektorí aj v oboch kategóriách. Každý účastník mohol hlasovať podľa svojej chuti za najlepšie sladký a slaný výrobok. Ohodnotení boli traja najlepšie v každej kategórii a každý „výrobca“ bol odmenený praktickou pomôckou pri pečení

– balíkom utierok – a surovinou charakteristickou pre Trenčiansku Teplú, balíčkom cukru.

Ďalšie obdobie bolo v znamení príprav na výročnú členskú schôdzu, ktorá sa konala 15. marca 2025. V oficiálnej časti boli prednesené správy o činnosti a hospodárení za rok 2024, ako aj informácia o stave členskej základne, ktorá narástla z pôvodných 39 na 114 členov (v marci), pričom v súčasnosti má ZO už 123 členov. Následne bol predložený a schválený plán činnosti na tento rok a počas občerstvenia sa rozprúdila živá diskusia.

V rámci našich aktivít sme sa rozhodli prispieť aj k skrášleniu obce. Upravená bola plocha na križovatke pri pamätníku v centre obce a na cintoríne pri pomníku padlým za oslobodenie obce. Významnú pomoc nám poskytol sponzor z Trenčianskej Teplej, ktorý zabezpečil techniku, odstránenie zaburinenej zeminy a dovoz novej. Obecný úrad zakúpil potrebný materiál a samotnú výsadbu rastlín sme realizovali podľa návrhu záhradnej architektky z našej obce.

Kedže si v roku 2025 pripomíname 80. výročie oslobodenia vlasti a ukončenia druhej svetovej vojny, zorganizovali sme výlet

do Banskej Bystrice s návštevou Múzea SNP a pamätníka obetiam fašizmu v Kremničke. Tento pamätník nám pripomenul tragické udalosti z rokov 1944 – 1945, keď tu bolo zavraždených viac ako tisíc obetí. Po pietnej spomienke sme sa presunuli do centra mesta Banská Bystrica a večer sme strávili v Štátnej opere pri operete Netopier, kde nás očarila krásna hudba Johanna Straussa ml., spevácke výkony, humorná zápleтка aj prirodzený kontakt účinkujúcich s publikom.

Výbor našej ZO spolu s ďalšími členmi sa zúčastnil aj na oslavách oslobodenia obce, organizovaných vedením obce 25. apríla 2025, kde sme položili veniec pri Pomníku padlých hrdinov a pri Pomníku padlých rumunských vojakov. Na 1. mája sme spolu s výborom KST Lokomotíva Trenčianska Teplá pripravili spoločné stretnutie zástupcov všetkých organizácií obce, ktorého cieľom bolo predstavenie ich činnosti a hľadanie možností vzájomnej spolupráce.

V máji sme zaradili do plánu návštevu termálneho kúpaliska Chochoľovské termy a v júni plavbu loďou z Bratislavy spojenú s prehliadkou Viedne. Rýchlo loďou sme sa plavili popri hrade Devín až do centra historickej Viedne, kde sme si prezreli Dóm sv. Štefana, Hofburg, morový stĺp a sochu Márie Terézie. Pri spiatocnej ceste nechýbala ani pravá viedenská káva a tradičný schnitzel.

Po dohode so starostom obce sme v priebehu roka zorganizovali niekoľko brigád zameraných na čistenie obrubníkov a chodníkov od buriny ako poďakovanie za finančnú dotáciu z rozpočtu obce. Je však škoda, že mnohí mladí a zdraví obyvatelia obce nepovažujú starostlivosť o okolie svojho obydľia za samozrejmosť.

V auguste sme sa vo veľkom počte zúčastnili rehabilitačno-rekreačného pobytu v Piešťanoch, kde sme absolvovali liečebné procedúry, pešie aj cyklistické vychádzky a zaujímavé výlety, ktoré nám spestril pre-

vádzkovateľ ubytovacieho zariadenia Harmónia. Začiatkom septembra sme zopakovali obľúbené posedenie pri opekačke na Kubranskej kyselke s folklórnou skupinou Teplanka a neskôr aj ďalší úspešný výlet do Chochoľova, ktorý sme si naplno užili aj napriek chladnejšiemu počasiu.

Október – mesiac úcty k starším – sme oslávili tradičným stretnutím členov, pri ktorom sme jubilantom odovzdali malé darčeky a venovali sa aj praktickým radám v oblasti stravovania,

pohybu a aktivít podporujúcich zdravý a aktívny život. Koncom mesiaca sme absolvovali výlet na Moravu, do Ledníc a Prušánok, spojený s prehliadkou zámku, vinárstva, ochutnávkou vín a spoločným posedením v príjemnej atmosfére.

Naše aktivity sme zavŕšili v decembri návštevou Nitry, kde sme navštívili Divadlo Andreja Bagara (muzikál Mníšky), Baziliku sv. Emeráma, Diecézne múzeum a predvianočné trhy. Realizáciu bohatého programu umožňujú

financie z dotácie obce, príspevky z 2 % daní, sponzori a naši spoluobčania, ktorým touto cestou úprimne ďakujeme.

Do ďalšieho obdobia si želáme najmä pevné zdravie, chuť a silu, aby sme mohli pokračovať v aktivitách, ktoré prinášajú našim členom nové zážitky, kultúrne obohatenie a predovšetkým radosť zo spoločného stretávania sa.

text a foto: Zuzana Mošková, podpredsedníčka ZO JDS Trenčianska Teplá

## Seniori oslávili jeseň života tradičným posedením

V obci Príbovce sa vo štvrtok 8. októbra 2025 v obecnom dome konalo tradičné podujatie s názvom „Slávnostná akadémia – úcta k starším“ ktoré organizovala Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska (ZO JDS Príbovce), venované seniorom, ktorí svojím životom a prácou prispeli k rozvoju obce a spoločnosti.

Podujatie privítalo dôchodcov, ktorí množstvom svojich aktivít a vitalitou môžu byť vzorom pre nás mladších, ale aj významných hostí – starostku obce Príbovce Viktóriu Flakovú, predsedu o.z.

Zažnime svetlo Ľubomíra Žilu a predsedníčku o.z. Nádej človeka Gabrielu Matejčíkovú, ktorá je zároveň aj členkou ZO JDS Príbovce.

„Naša organizácia dôchodcov dokazuje, že život v jeseni života sa dá prežiť aktívne a produktívne, ak to zdravotný stav dovoľuje. Poďakovať patrí všetkým, ktorí sa podieľajú na zvelaďovaní našej obce a zapájajú sa do spoločenského života,“ povedal v úvodnom príhovore predseda ZO JDS Príbovce Jozef Zajasenský.

V príhovore zdôraznil, že čas neúprosne plynie a prináša nové

skúsenosti, spomienky ale aj úvahy. „Jeseň života môže byť krásnym obdobím, plným radosťi, zmysluplných aktivít a spoločenských stretnutí,“ dodal.

Program pokračoval básňou v podaní Gabriely Matejčíkovej a príhovorom starostky obce, ktorá seniorom popriala ešte množstvo úspešných a aktívnych dní. Následne vystúpil spevokol Príbovčan, ktorého členmi sú aj členovia ZO JDS Príbovce.

Súčasťou slávnostnej akadémie bolo aj odmeňovanie členov, ktorí oslávili okrúhle jubileá – tentoraz si malý darček prevzalo osem seniorov.

Po slávnostnej časti nasledovala zábava. Na dobrú náladu a do tanca spievala známa turčianska speváčka šlágrov Marta Križanová. Podujatia sa zúčastnilo 61 z 69 členov organizácie, ktorí mali možnosť zdieľať spomienky, porozprávať sa a vychutnať si pripravený kultúrny program.

Pochvala patrí všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii akcie. Posedenie pripomenulo seniorom, že jeseň života môže byť nielen pokojná, ale aj radostná, aktívna a inšpiratívna pre mladšie generácie.



text a foto: Ľubomír Žila

# Nečinnosť nepoznáme

Staré múdre príslovie hovorí, že život človeka meriame skutkami a nie časom. Je to pravda odveká a týka sa najmä ľudí v seniorskom veku, ktorým má predovšetkým mladšia generácia za čo ďakovať. Staroba je korunovaním jednotlivých životných období. Je zároveň zbierkou toho, čo človek počas produktívneho života urobil a dosiahol.

Ale ako žijú a trávajú svoj tzv. voľný čas dnešní dôchodcovia? Poväčšine nie sú pasívni. Rodina a dlhoročné pracovné návyky im nedajú zaháľať. Podľa svojho zdravotného stavu mnohí ešte dokážu veci, ktoré obdivujú a neraz im ich môžu závidieť aj mladí. Dôležité je v tomto veku neuzavrieť sa doma, neizolovať sa od sveta okolo seba a zostať jeho aktívnou súčasťou.

Mnohí dôchodcovia tak aj činia a združujú sa v dôchodcovskej organizácii JDS. Venujú sa záľubám, na ktoré popri zamestnaní a rodine nemali dostatok času. Sú však aj takí, ktorí sa venujú športu a aktivitám posilňujúcim nielen telo, ale aj ducha.

Príkladom aktívneho života sú dôchodcovia z Veľkých Uheriec. Zapájajú sa do života obce brigádami, absolvujú poznávacie zájazdy, navštevujú divadlá a iné kultúrno-spoločenské podujatia, ktoré organizuje obec. Osobitnou kapitolou je petang. S pomocou obce si vybudovali ihrisko, na ktorom pravidelne trénujú. Sú zapojení do okresnej ligy, kde v tomto roku ženy dosiahli 3. miesto a muži 2. miesto z celkového počtu desiatich družstiev okresu Partizánske. Petangová liga sa hrá od mája do októbra a v zime ich v klube hneď vedľa ihriska tešia šípky – ďalšia forma pohybu a spoločného stretávania sa.

V prvom novembrovom týždni usporiadali Veľké Uherce priateľský turnaj v petangu. Zúčastnili sa na ňom seniorské družstvá z Pažite, Ostratíc, Skačian a domáce Veľké Uherce. Hra bola férová a zvíťazili tí, ktorým sa v ten deň najviac darilo. Pri hodnotení predseda Michal Korec vyzdvihol najmä atmosféru kamarátskeho zápolenia, kde každý každému

vítazstvo doprial a kde bol napokon víťazom každý. Batôžkové posedenie po súťaži bolo príjemným vyvrcholením stretnutia priateľov.

Dňa 6. novembra sa konal už 3. ročník Memoriálu Imricha Šušku, zanieteneho petangistu, ktorý už nie je medzi nami. Zúčastnilo sa ho sedem dvojíc a víťazmi sa stali manželia Tatiana a Bohumil Hankovci. Poslednou novembrovou petangovou akciou bola návšteva seniorov z Kolačna, ktorí si s domácimi zahráli priateľský zápas.

Život seniora sa dá vyplniť rôznymi spôsobmi a každý má možnosť vybrať si ten svoj. Stretávanie ľudí spája a ak k nemu pridáme aj niečo osožné pre telo i dušu, výsledok je vždy uspokojivý. To môže potvrdiť každý, kto jeseň života neprežíva v ústraní, ale snaží sa ju – napriek veku a zdravotným obmedzeniam – žiť aktívne. Má tak možnosť denne zažívať krásnu a farebnú jeseň života.

text a foto: Elena Foltánová



## Umelecké slovo a vlastná tvorba 2025



**„Keď sa lístky tieto rozvinú pred tebou v chvíľach pokoja, pozdrav mi, krásna moja Marínu, veď je ona družka tvoja. Objím ju, krásnomladá je ona, dcérka je nášho Hrona, Slovenka je ľubohlasná...“** — Andrej Sládkovič

Okresná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku, laureát Ceny primátora mesta Spišská Nová Ves, v spolupráci so ZO JDS Nálepkovo uskutočnila dňa 22. 5. 2025 v priestoroch DMS v Spišskej Novej Vsi 16. ročník umeleckého slova a vlastnej tvorby, venovaný 205. výročiu narodenia Andreja Sládkoviča. Prehliadky sa zúčastnilo 14 členov zo siedmich ZO JDS spolu s ich predsedami: M. Mihalková (Spišské Vlachy), Mgr. A. Švedová (Spišská Nová Ves), D. Slivka (Nálepkovo), M. Peklanská (Harichovce), Mgr. E. Odstrčilová (Mlynky), R. Soláková (ZO JDS Kolinovce). Za MO JDS Krompachy sa predsedníčka ospravedlnila, za ZO JDS Markušovce sa podujatia zúčastnila bývalá predsedníčka M. Kalafutová.

Podujatie privítalo aj vzácných hostí: starostu Nálepkova O. Kleknera a jeho zástupkyňu J. Pocklanovú, zástupcu primátora z Krompách Ing. L. Ontka a čestného predsedu OO JDS Ing. L. Dulu s manželkou. Počas podujatia sme privítali aj poslancu NR SR a viceprimátora mesta

Spišská Nová Ves PaedDr. D. Demečka, PhD.

Program sa začal básňou Detvan od A. Sládkoviča v prednese C. Šmelka zo ZO JDS Nálepkovo a piesňou „Letí vietor do polí“ v podaní retro skupiny „Mladé dámy a seriózne pani“, vedenej A. Kačirovou. Moderátorka M. Gollnerová zo ZO JDS Nálepkovo v krátkosti predstavila autorov, z ktorých diel zazneli ukážky – A. Sládkoviča, M. Rúfusa, J. Smreka, I. Kraska, L. Podjavorinskej, ako aj Soňu Sun Sajenkovú a prozaičku V. Ličkovú z Levoče. S vlastnou tvorbou sa predstavili členky z Nálepkova a Spišskej Novej Vsi. Podujatie umocnili aj ďalšie piesne Anča, Anča... a Hana...

Po ukončení prezentácie nasledovalo spoločné občerstvenie, ktoré pripravila ZO JDS Nálepkovo. Predsedníčka OO JDS podujatie vyhodnotila a poďakovala knihou moderátorky za premiéru jej účinkovania, ďalej A. Ružiakovej (MO JDS Krompachy) za zaujímavý prednes Detvana, H. Tomajkovej, najstaršej účastníčky zo ZO JDS Mlynky, D. Pačnarovej zo ZO JDS Markušovce za objavný text a Mgr. V. Vančovej za strhujúci prednes z MO JDS Spišská Nová Ves. Antúria za spoluorganizáciu bola odovzdaná predsedovi ZO JDS Nálepkovo D. Slivkovi.

Kvety postupujúcim na krajskú prehliadku 3. 6. 2025, ktorú orga-

nizovala OO JDS Sobrance a boli získané z KSK, dostali: E. Staroňová (poézia, ZO JDS Harichovce), Anna Kačirová (próza, MO JDS Spišská Nová Ves) a M. Hanisková (vlastná tvorba, MO JDS Spišská Nová Ves). Záver patril starostovi Nálepkova a predsedovi ZO JDS D. Slivkovi, ich vyznaniu umeleckému slovu, bielemu kvetu pre predsedníčku OO JDS a rozdaniu účastníckych listov, ktoré pripravila Mgr. R. Wencelová. Bodku za podujatím urobil spev retro skupiny a verše z nesmrteľnej Maríny. Podujatie zaznamenala TV Reduta i T. Repčiak na portáli mesta Spišská Nová Ves.

Krajskej prehliadky „Prednes poézie, prózy a vlastnej tvorby“ dňa 3. 6. 2025 v OO JDS Sobrance sa zúčastnili E. Staroňová, ktorá recitovala poéziu M. Rúfusa Poďakovanie za lásku, a M. Kačirová, ktorá sa v prednese prózy predstavila poviedkou Vierky Ličkovej Môj prvý žiak. Vlastnú tvorbu sme neobsadili – M. Hanisková sa ospravedlnila a náhradníčka Mgr. V. Vančová recitovala M. Rúfusa Čo dal nám deň. Medzi 20 recitátormi kraja sa naši reprezentanti prezentovali úspešne. Nádherným zážitkom bol aj staroslovienky prípitok pri obede, ktorý navrhla a začala spievať A. Kačirová z MO JDS Spišská Nová Ves.

text a foto: Jolana Prochotská

# Seniori z Dolného Vadičova putovali do Levoče

Ako každý rok, aj v roku 2025 sa dôchodcovia z Dolného Vadičova rozhodli zorganizovať výlet na významné pútnické miesto. Tentoraz padla voľba na Levoču, konkrétne na Mariánsku horu. Zájazd pripravila ZO JDS v Dolnom Vadičove v spolupráci s obecným úradom na čele so starostkou Mirkou Ondreášovou.

Dňa 22. septembra 2025 nastúpilo do autobusu 49 účastníkov. Po úvodnej inštrukčii a predstavení programu, ktoré predniesol predseda ZO JDS Ján Behúň, sa ujala slova starostka Mirka Ondreášová. Účastníkom priblížila históriu baziliky na Mariánskej hore i chrámu sv. Jakuba v centre Levoče. Po týchto slovách sa púť začala symbolicky už v autobuse — zaznievali modlitby a ruženec, ktorý sa striedavo modlili Lidka Kubíková a Gitka Kotschnerová. Nechýbali ani náboženské piesne.

Cestovalo sa mimo hlavnej pútnickej sezóny, a preto mohol autobus vyviezť pútnikov až k parkovisku len 250 metrov od baziliky na Mariánskej hore —

najväčšieho pútnického miesta na Slovensku. Na hlavnom oltári sa nachádza milostivá socha Panny Márie. Miesto je známe ako miesto modlitieb, prosieb i vďaky a v roku 1984 bola bazilika povýšená na túto hodnosť pápežom Jánom Pavlom II.

V bazilike sa konala svätá omša pre pútnikov, ktorú celebroidal miestny dekan Peter Majcher. Pred jej začiatkom ochotne spovedal všetkých, ktorí prejavili záujem. Po omši sa pútnici spoločne pomodlili Anjel Pána, jubilejnú modlitbu a zaspievali pieseň „Celá krásna si Mária“.

Po duchovnom zážitku nasledovalo pohostenie v pútnickom dome, kde účastníkov v rúcne privítali reholné sestry Dávida a Jozefína, ako aj hospodárka Vierka Bonková. Na základe predchádzajúcich telefonických rozhovorov pomohli zabezpečiť kňaza, spoved, svätú omšu aj chutný obed. V kuchyni sa o jedlo postaral majster kuchár Marián Lesniak, ktorému pomáhala sestra Valéria. K obedu sa podávali aj koláče a káva.

Popoludní sa pútnici presunuli do historického centra Levoče, kde navštívili baziliku svätého Jakuba — majestátnu gotickú stavbu s bohatým umeleckým a duchovným odkazom. V chráme sa nachádza 14 oltárov, medzi nimi aj najvyšší drevený gotický oltár na svete z dielne majstra Pavla, vysoký 18,62 metra, vyrobený z lipového dreva bez jediného kľinca. Chrám ukrýva aj lavice mestských hodnostárov, lavicu Levočskej bielej pani Juliany Korponaiovej a množstvo historických malieb. Celou exkurziou sprevádzal skupinu mladý sprievodca s výnimočným výkladom plným zaujímavostí a historických detailov.

Bazilika sv. Jakuba dýcha duchovnou energiou a jej atmosféra pripomína dotyk dávnych čias. Účastníci zájazdu si odnášali silný duchovný zážitok, ktorý ich povzbudil na duši i na tele. Ako sami povedali — srdcia sa naplnili pokojom a radosťou, ktoré im, veria, vydržia ešte dlho po návrate domov.

text: Ján Behúň, foto: sestra Jozefína



# Viera, pamäť a úcta – jeseň dôstojnosti v Oščadnici



Jeseň roka 2025 sa v Oščadnici niesla v duchu hlbokých hodnôt, ktoré spájajú minulosť s prítomnosťou – viery, pamäti a úcty k človeku. Miestne organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku a Slovenského zväzu telesne postihnutých pripravili viaceré podujatia, ktoré sa dotkli nielen účastníkov, ale aj celej miestnej komunity.

Začiatkom októbra, v čase, keď sa príroda sfarbuje do zlatej krásy a človek prirodzene bilancuje, sa členovia ZO JDS a ZO SZTP zúčastnili 18. púte Ružencových bratstiev v Národnej bazilike Sedembolestnej Panny Márie v Šaštíne. Ich cesta nebola len fyzickou púťou, ale aj duchovnou výpravou za hodnotami viery, spolupatričnosti a nádeje. Bazilika bola zaplnená veriacimi z ce-

lého Slovenska a svätú omšu celebroidal nitriansky biskup Viliam Judák, rodák z Kysúc, čo účastníkov z Oščadnice dojalo o to viac. Po slávnostnej liturgii mu členky delegácie odovzdali kyticu a obrázok oščadnickej Kalvárie ako spomienku na ich domov. Spoločný zážitok uzatvorili návštevou kultúrneho podujatia Stupavské zelí, ktoré ich duchovný deň doplnilo o príjemné ľudové momenty a nové priateľstvá.

Niekoľko týždňov po tejto duchovnej púti si členovia oboch organizácií spolu s občanmi obce pripomenuli aj Deň vojnových veteránov. Pri pamätníku padlých občanov Oščadnice, umiestnenom pri kostole Nanebovzatej Panny Márie, zapálili sviečky a položili kvety na pamiatku tých, ktorí položili životy vo vojnách. Pietna spomienka bola symbolom tichej vďaky

a zároveň mementom – aj dnes je mier nie samozrejmosťou, ale hodnotou, ktorú si treba chrániť. Z územia Slovenska bolo počas prvej svetovej vojny mobilizovaných takmer 400-tisíc mužov, z ktorých sa desiatistice nevrátili domov. Zo samotnej Oščadnice padlo 48 občanov. Ich mená vytesané do kameňa prehovárali aj po desaťročiach – ako výzva nezabudnúť.

Tieto dve udalosti – púť do Šaštína a spomienka na padlých – nie sú len záznamom o podujatiach, ale svedectvom o tom, že aj v menších obciach žije veľká duchovná a ľudská sila. Spája generácie, prehlbuje spolupatričnosť a udržiava pamäť národa.

text: spracoval J. Rohár podľa textu Jozefa Křivánka, predsedu ZO JDS a ZO SZTP v Oščadnici. foto: J. Křivánek



## Turistika, bylinky a spev: V Belej-Duliciach sa stretli stovky seniorov z okresu Martin

Na konci leta sa obec Belá-Dulice premenila na centrum turistického nadšenia a spolupatričnosti. Viac ako 350 seniorov sa tu zúčastnilo tradičného okresného

turistického zrazu, ktorý pripravil okresný výbor JDS v spolupráci s aktívnou miestnou organizáciou.

Koncom augusta 2025 sa v súlade s plánom práce Okresnej

organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku v Martine uskutočnil ďalší ročník okresného turistického zrazu seniorov. Organizáciu podujatia prevzala ZO

JDS Belá-Dulice pod vedením predsedníčky Jany Matejčíkovej. Zázemie poskytol Obecný úrad Belá-Dulice, pričom podujatie podporili aj dobrovoľníci, miestni hasiči a viacerí sponzori.

V areáli pred obecným úradom sa od rána zhromažďovali stovky seniorov, ktorí prišli za pohybom, zážitkami i dobrou náladou. Zraz otvoril predseda okresnej organizácie JDS Ing. Jozef Surman, prítomných privítal aj starosta obce Mgr. Eduard Kuchárik, ktorý vyzdvihol činnosť miestnej JDS ako významného partnera samosprávy. Príhovorom sa prihovarila aj predsedníčka domácej organizácie Jana Matejčíková, ktorá všetkým popriala krásne zážitky z turistiky v prírode aj príjemné stretnutia.

Podujatie spestrilo vystúpenie speváckej skupiny Seniori z belianskeho chotára, ktoré navdilo príjemnú atmosféru ešte pred samotným štartom túr. Účastníci si mohli vybrať z troch trás: nenáročnú trojkilometrovú túru na rozhľadňu nad obcou, šesťkilometrový okruh cez Jasenskú dolinu, alebo poznávaciu prehliadku samotnej obce.

Hoci mnohí účastníci už majú vyšší vek a často sa musia spoliehať na zdravotné pomôcky, s obdivuhodným odhodlaním a dobrou náladou zdolávali jed-

notlivé úseky. Tí, ktorí sa výletu nezúčastnili, si mohli užít sprievodný program – prednášku miestnej bylinkárky Dagmar Mundierovej či workshop Zuzky Pálfy o bylinkových čajoch, nátiarkach a výrobe domácej vegey. O zábavu sa po návrate z túr postaral Folklórny súbor Lysec pod vedením Evky Dudkovej a Doda Dudku, ktorý vytvoril veselú ľudovú náladu.

Nechýbalo ani občerstvenie – káva, zákusky, pivo, nealko nápoje či chutný guláš. Všetko prebiehalo v priateľskej atmosfére a s veľkým nasadením miestnej organizácie i dobrovoľníkov.

Cieľom zrazu bolo nielen podporiť pohyb a zdravie, ale aj posilniť priateľstvá, zdieľať skúsenosti

a vytvoriť priestor na stretnutia generácie, ktorá má čo povedať. Podujatie sa stretlo s mimoriadne pozitívnymi ohlasmi a všetci sa už teraz tešia na ďalší ročník.

Podakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii – obecnému úradu, hasičom, sponzorom, ako aj celému výboru ZO JDS Belá-Dulice. Ako dodala predsedníčka Jana Matejčíková: „Prajem si, aby sme si aj v budúcnosti užívali prírodu s pokorou a humorom – nech je náš život naplnený zdravím, zážitkami a chuťou kráčať ďalej.“

text: spracoval J. Rohár podľa informácií Jany Matejčíkovej, foto: ZO JDS Belá-Dulice



## Krajský zraz turistov JDS v Malatinej

Vo štvrtok 18. 9. 2025 sa v malebnej oravskej obci Malatiná uskutočnil Krajský turistický zraz Jednoty dôchodcov na Slovensku Žilinského kraja, ktorý zorganizovali Krajská organizácia JDS Žilina, Okresná organizácia JDS Dolný Kubín, ZO JDS Malatiná a obec Malatiná. Akciu spolufinancoval aj Žilinský samosprávny kraj.

V kultúrnom dome, po osobnom „privítaní“ (do jednej, prípadne aj druhej nohy) pani starostkou a jej tímom, sa dôchodcovskí turisti postupne re-



gistrovali. Keď už bol stav podľa prihlášok naplnený, prítomných privítali hlavní organizátori, boli odovzdané pokyny a mohlo sa vyraziť na túru.

Cieľom bola známa filmárska pajta – obnovená útulňa na Grúni (942 m n. m.), kde sa nakrúcali aj niektoré scény z filmov americkej produkcie a z trojice známych slovenských filmov: Perinbaba, Jozef Mak a Sokoliar Tomáš. Drevorubačská pajta, ktorá kedysi slúžila na úkryt oviec, sa nachádza na rozhraní katastra Malatinej a Veľkého Borového. Postavená bola v 40. rokoch minulého storočia miestnymi gazdami. Po zániku pôvodnej stavby obec Malatiná v roku 2018 po dohode s urbárom postavila vernú repliku aj s informačnou tabuľou. Dnes pripomína bačovské tradície regiónu a zároveň slúži turistom ako útulňa.

Trasa k pajte mala viac ako 4 km, no takmer všetci účastníci ju zvládli. Niektorí za hodinu, iní s menšou rezervou – ale všetci sa stretli na mieste. Pripravené boli dve veľké ohniská, sedenie na pňoch a klátikoch, palice na opekanie a typické turistické občerstvenie – kto si čo priniesol. Nechýbali výmeny dobrotiek, zdieľané dobroty a nové priateľstvá. Vôňa opekaných špekačiek a spev seniorov zneli naprieč



celým Grúňom. Turisti si mohli prezrieť pajtu zvnútra aj zvonka, pokochať sa výhľadmi na chatársku Malatinej, Veľkého Borového a panorámu Chočských vrchov. Vnútro priestrannej drevenice (187 m<sup>2</sup>) s fotografickou výstavou na tému bačovstva ponúkovalo hodnotný kultúrny zážitok.

Po návrate do kultúrneho domu čakal účastníkov výdatný guláš s chlebom, káva, zákusky a ďalšie občerstvenie. Po oficiálnom ukončení nechýbala ani domáca muzika, ktorá roztancovala tých, ktorým ešte vládali

nohy. Kto netancoval, mohol si aspoň zaspievať pri harmonike.

Počasie vyšlo výborne a vďaka obetavej práci členov ZO JDS Malatiná pod vedením pani Otílie Hubčíkovej, členov obecného urbáru (vedenie Ing. Miroslav Kopilec) a predovšetkým vďaka neúnavnej starostke Ing. Tatiane Červeňovej prinieslo podujatie radosť všetkým zúčastneným – približne 200 turistom z takmer všetkých okresov Žilinského kraja a z 12 ZO okresu Dolný Kubín.

Predsedenstvo Krajskej rady JDS však v aktivitách pokračovalo. Na druhý deň sa členovia presunuli do Dolného Kubína, kde mali jesenné zasadnutie. Ubytovali sa v turistickej ubytovni Kopačka, večerali a vďaka páňovi primátorovi Ing. Jánovi Prílepkoovi mohli zrelaxovať vo vyhriatych bazénoch AquaRelaxu.

V piatok sa rokovalo v Denom centre, ktoré pripravila jeho vedúca Mgr. Zuzana Haláková. V zrekonštruovaných priestoroch prebehla diskusia a plánovanie ďalších podujatí. Súčasťou boli aj propagačné balíčky, ktoré pripravilo mesto a doplnilo vlastnými výrobkami z centra. Po spoločnom obede nasledovalo pozvanie na začínajúci Kubínsky jarmok.

Veríme, že členovia predsedníctva odchádzali spokojní, plní



dojmov a radi sa k nám do regiónu opäť vrátia – či už ako turisti, alebo pri ďalšom podujatí JDS.

Organizátori zároveň ďakujú ŽSK za finančný príspevok a Odboru dopravy ŽSK, konkrétne Ing. Gabriele Tisoňovej, za pomoc pri doprave turistov do Matinej a späť.

text a foto: Štefan Stieranka, predseda OO JDS Dolný Kubín



## Október – mesiac úcty k starším v regióne Turiec

Október je každoročne mesiacom, kedy si s hlbokou úctou pripomíname hodnotu staršej generácie – našich rodičov, starých rodičov, susedov, kolegov, učiteľov. Ľudí, ktorí nám celý život odovzdávali múdrosť, lásku a skúsenosti. V regiónoch po celom Slovensku sa preto v tomto období konajú slávnosti, stretnutia a podujatia, ktoré majú jediný cieľ – poďakovať sa. V Turci to nebolo inak.

V obci Belá-Dulice sa v piatok 17. októbra 2025 stretlo približne 150 seniorov na tradičnom stretnutí, ktoré každoročne organizuje obecný úrad spolu s miestnou základnou organizáciou JDS. Pán starosta Mgr. Eduard Kuchárik v obradnej miestnosti slávnostne prijal jubilujúcich dôchodcov, zapísal ich do pamätnej knihy a odovzdal im drobnú pozornosť ako symbol vďaky. Následne sa všetci presunuli do kultúrneho domu, kde bol pripravený program pre všetkých seniorov z obce.

Podujatie otvorili deti zo základnej školy pod vedením svojich pedagógov. S radosťou a úctou zaspievali a zarecitovali, čím seniorom vyčarili úsmev na tvári. Svojím spevom dojala aj miestna skupina Seniori z belianskeho chotára. Jana Matejčíková, predsedníčka ZO JDS Belá-Dulice, v mene organizátorov poďakova-



la všetkým prítomným seniorom za celoživotnú prácu a prínos pre obec a rodinu. Jej slová zneli silne: „Prajem si, aby nás naše deti nechali starnúť s takou láskou, s akou sme ich my nechali rást.“

Nechýbalo ani chutné občerstvenie, výborný guláš, koláčiky a káva. O výnimočnú náladu sa postaral zabávač, spevák a imitátor Štefan Hruštinec, ktorého všestranný talent si získal všetkých prítomných.

O niekoľko dní neskôr, 29. októbra 2025, sa v zasadačke Mestského úradu v Martine uskutočnila Slávnostná akadémia k Mesiacu úcty k starším, ktorú pripravila Okresná organizácia JDS Martin. V úvode zaznel poetický prednes Jarky Štípalovej, po ktorom privítala hostí Mgr. Janka Bellová a predseda OO JDS Ing.

Josef Surman, ktorý zhodnotil činnosť organizácie v roku 2025. V regióne aktívne pôsobí 29 základných organizácií JDS so spolu približne 2 230 seniormi. Realizovali množstvo celookresných podujatí – turistické zrazy, športové súťaže, recitačné prehliadky, tanečné festivaly, turnaje v kolkoch či strelbe.

Akadémiu obohatili krásne kultúrne vystúpenia – žiaci ZUŠ z Vrútok a folklórna skupina Prieckopčanka. Do programu boli zapojení aj hostia z miestnych samospráv, medzi nimi aj primátor mesta Martin Dr. Andrej Danko, ktorý ocenil aktívnu činnosť seniorov v celom regióne.

Dôležitou súčasťou slávnosti bolo odovzdávanie ocenení aktívnym členom JDS. Okresná organizácia JDS udelila ďakovné listy členkám



ZO JDS Belá-Dulice: Nele Kuzmovej, Olge Balkovej, Viere Grzybovej, Márii Žilovej, Ivete Karolčíkovej a Marte Počilovej. Ústredie JDS Bratislava udelilo vyznamenania II. stupňa Miline Sauchovej, Jane Petrovičovej, Miloslavovi Sumkovi a Ing. Ivanovi Bliskovi (ocenenia prevzala predsedníčka Jana Matejčíková). Vyznamenania I. stupňa si osobne prevzali Dana Jesenská a Ivan Šalaga za dlhoročnú dobrovoľnú prácu v prospech seniorov. Ocenenia odovzdávali Dr. Michal Koman a Ing. Josef Surman.

Akadémie sa zúčastnili aj členovia ZO JDS Sučany, ktorých prítomnosť dokazuje, že základ-

né organizácie žijú aktívne a so silným zmyslom pre komunitu. Menovite boli prítomní: Jaroslav Chládek, Katarína Turanová, Ľubica Pakanová, Peter Žalman, Emília Žalmanová, Elena Burdová, Janka Horičková, Jozefína Uličná, Viera Šterbová, Viliam Dubovec, Viliam Očenáš, Dušan Pokrievka, Zdeno Matta, Ivan Fuľier, Ján Adamovský, Ján Pakan, Ján Šteuček, Oľga Pokrievková a Ctibor Pročka.

Záverečné slová predsedu OO JDS Ing. Josefa Surmana a predsedu JDS Dr. Michala Kotiana patrili oceneniu všetkých, ktorí svojou činnosťou šíria dobré meno Jednoty dôchodcov na

Slovensku – nielen v Turci, ale v celonárodnom meradle.

Mesiac úcty k starším tak aj v roku 2025 priniesol nielen dôstojné a srdečné chvíle v znamení poďakovania, ale aj živý dôkaz toho, že slovenskí seniori nie sú pasívnou skupinou, ale aktívnou súčasťou života spoločnosti. Svojimi pestrými aktivitami, dobrovoľníckou prácou, spevom, športom a kultúrnym cítením dávajú mladším generáciám jasný odkaz: vek nie je prekážkou – je darom, ktorý si zaslúži úctu.

text: Jana Matejčíková a kolektív  
foto: Jana Reichlová, OO JDS Martin



## Jesenná bilancia v Klube dôchodcov Čachtice

*Spomienky na úspešné podujatia, milé stretnutia a ocenenia v roku 2025*

Rok 2025 sa končí a v Klube dôchodcov v Čachticiach nastal čas pozrieť sa späť. Jeseň tohto roka bola pestrá, aktívna a obohacujúca – pre seniorov, ktorí si vážia spoločne strávený čas, i pre ich mladších spoluobčanov.

### Stretnutie v Drugetovej kúrii

Jesennú sezónu sme začali 22. septembra 2025 v krásnom prostredí Drugetovej kúrie, kde sa stretlo 51 našich členov. Každý si priniesol niečo chutné – špekáč-





ky, chlebík, domáce paradajky, nátierky i burčiak. Vďaka pánovi Ing. Bitarovskému, ktorý zapožičal stoly a stoličky, sme si mohli vytvoriť príjemné zázemie priamo pod holým nebom.

Symbolickým centrom posedenia sa stala studňa, no najdôležitejším bol spoločný smiech, rozhovory a spev. O to srdečnejšia bola aj účasť našich priateľov Belouškových z Brna-Tuřan, ktorí s nami zdieľajú aj viacdňové výlety po Slovensku i Česku. Ich prítomnosť a Aničkiné moravské koláče a šamróny sú už neoddeliteľnou súčasťou čachtických stretnutí.

### **Medzigeneračné stretnutia plné radosti**

S veľkou radosťou sme sa stretli aj s deťmi z materskej školy. Hoci počasie nebolo priaznivé, deti predviedli na námestí krásny program Dožinky, ktorý nás dojal aj pobavil. Naši seniori odmenili deti potleskom a láskavým slovom.

Ďalšie stretnutie sa uskutočnilo 9. októbra v MŠ na Pionierskej ulici. Štrnásť našich členiek si prišlo vychutnať program pripravený deťmi – spev, tanec a milé darčeky. Dôchodkyne odpovedali piesňami, spomienkami a úsmevmi. Atmosféru doplnila hudba dvoch gitár a vzájomné objatia. Boli to chvíle, na ktoré budú obe generácie dlho spomínať.

### **Užitočné besedy o zdraví**

Jeseň priniesla aj dve odborné stretnutia so zdravotníčkami. Dňa 29. septembra k nám zavítala MUDr. Katarína Trenčanská, kožná lekárka z Čachtíc, ktorá seniorom poskytla cenné rady

o starostlivosti o pokožku, vlasy, hydratáciu a prevenciu ochorení. Odpovedala na desiatky otázok a na záver rozdala vzorky pripravkov. Atmosféra bola veľmi priateľská a informatívna.

Druhá beseda sa konala 26. novembra. Hostom bola Mgr. Beáta Macejková, skúsená záchranárka s 40-ročnou praxou. Pripomenula dôležitosť čísla 155, zásady prvej pomoci, prevenciu pádov či riziká osamelosti. Jej autentické príbehy z praxe boli dojímavé a poučné zároveň.

### **Október – mesiac úcty k starším**

Dňa 22. októbra sa v svadobke v Čachticiach uskutočnilo slávnostné posedenie oslávencov, organizované obecným úradom. Šestnásť našich členov si vychutnalo krásny program s vystúpením detí, príhovormi, kavičkou, darčekom a milou atmosférou.

Súbežne prebiehali tvorivé dielne v Draškovičovom kaštieli, kde sa počas troch stretnutí pod vedením Bc. Alenky Slabej vytvorili krásne jesenné dekorácie – Šiškový les, Magické svetlo jesene či Listový lampion. Počas tvorenia sme spomínali na detstvo, lampionové sprievody a sviečky z parafínu.

### **Ocenenia a uznanie**

Koncom októbra boli v Novom Meste nad Váhom ocenení naši aktívni členovia. Marta Hluchá a manželia Šickovi získali vyznamenanie 3. stupňa za dlhoročnú činnosť. Ing. Ján Plšek bol ocenený za nezištnú pomoc a dobrovoľnícku prácu.

Osobitné poďakovanie patrí aj našej predsedníčke Helenke Ši-

movej, ktorá 14. novembra 2025 v Trenčíne prevzala ďakovný list za dlhoročnú obetavú prácu. Patrí medzi najdlhšie pôsobiace predsedníčky JDS v regióne a my jej zo srdca želáme veľa zdravia, radosti a energie.

### **Kultúra, Mikuláš a komunitné aktivity**

Jesenný program doplnili aj kultúrne zážitky – film o Karolovi Duchoňovi, dokument Čachtické filmovanie, divadelné predstavenie Pozvánka a Mikulášske posedenie 8. decembra 2025, plné spevu, radosti, darčekom a tanca. Milé slová predniesla aj starostka Ing. Erika Ondrejková, ktorej úprimne ďakujeme za dlhodobú podporu a spoluprácu.

### **Pomoc pri Báthory crosse**

Aj počas športového podujatia Báthory cross – Čachtický krvák ukázali naše dôchodkyne obrovské srdce. Pripravili 2 000 banánových panákov a napiekli desiatky plechov koláčov pre takmer tisícku bežcov. Ich ochota a usilovnosť boli obdivuhodné – pracovali ako včielky a pomohli vytvoriť výbornú atmosféru.

### **Záver s vďačnosťou**

Rok 2025 sme v Klube dôchodcov Čachtice prežili aktívne, s chuťou, s humorom i úctou k tradíciám. Všetkým našim členom, spolupracovníkom, partnerom a priateľom želáme pokojné ukončenie roka, krásne Vianoce v kruhu blízkych a do nového roka 2026 veľa zdravia, radosti a spoločných zážitkov.

text a foto: Gabriela Plšková



# V KRAJINE SLOVA

## Čisté srdce

Marcela Halajova  
z JDS Podbrezova

Keď Pán dal život človeku,  
dal mu dar, čisté srdce,  
aby v ňom zbieral poklady,  
čo potešujú myseľ.

Teší sa z prvých krokov,  
kníh, ktoré čítajú mu blízki,  
nastúpi šťastný do školy,  
kde vyučí sa a sebou si je istý.

A potom čakajú ho úrady,  
fabriky, školy, nemocnice,  
kde človeku zas poslúži  
to jeho čisté srdce.

Sú chvíle, keď raz stane sa,  
že niekto srdce zraní,  
no vyššia moc dá novej sily  
a v pokoji ho chráni.

Tak život ticho plynie,  
roky pribúdajú,  
aj srdce vekom slabne  
a liekmi mu občas pomáhajú.

Viac však ako sila lieku  
je dobré slovo blízkych,  
tých vzácných ľudí pre teba,  
čo s čistým srdcom v danej chvíli  
darujú ti kus zo seba.

## Vyznanie

Ivan Hmirák

Jeseň je krásna, ba nádherná  
vo svojom zafarbení.  
Krajina lúčmi slnka ožiarená  
hýri všetkými farbami.

Tá nádherná scenéria je ako bal-  
zam na dušu,  
poteší, pohladí, dostáva do úžasu.  
Jeseň však i iná vie byť, akoby  
dvoch tvárí.  
Všetko to krásne, teplé, milé

v okamih na chlad, smútok a tie-  
seň mení,  
zo stromov lístie padá,  
obloha zamračená, hmlistá  
do duše melanchóliu natíska.

A tak zamyslený v kresle sedím  
o živote premýšľam.  
Ako ten čas rýchlo plynie,  
všetko si spätne premietam.

V spomienkach blúdím vo svojej  
mladosti,  
v prvej láske chvíle,  
keď mladí boli sme  
v plnom rozkvetu a sile.

Na prvý dotyk Tvojej ruky, láska  
moja,  
ktorý ma tak mocne očaril,  
telom po mne prešiel mráz i oheň,  
celý som sa rozchvel.

V očiach Tvojich nebo videl som  
a hviezdy jagavé,  
v duši pokoj, pocit vrelý,  
cítil som, že si už navždy moja  
a ja navždy Tvoj.

Komu vdačiť mám,  
že som stretol práve Teba,  
bytosť krehkú, nežnú, jemnú...

Je to prozreteľnosť, náhoda,  
a či osud sám?  
Jedno však viem veľmi iste,  
že som šťastný, že Ťa mám.

Si pre mňa všetkým,  
si slnko a jas,  
si vzduch, ktorý dýcham,  
si vánok, ktorý nežne hladí,

si bútlavou vrbou, ktorej sa so  
všetkým zverím,  
si studnicou nevyčerpatelnej lásky,  
si vílou, ktorá ma mocne očarila,  
si môj najlepší a najvernejší priateľ;  
skrátka, si moja dobrá, jedinečná  
žena.

## Dni pokoja a lásky

Marek Kasala

Prišla zima, mráz,  
všade už sneh padá.  
Je čas veľkých krás,  
radosť nám do duší sadá.

Zabudneme na zvady,  
všade znejú koledy.  
Blízki sa už schádzajú,  
Vianoce prichádzajú.

Dostali sme veľký dar,  
narodil sa Kristus Pán.  
Hoc je náš nebeský kráľ,  
privítala ho maštaľ.

Vianoce sú sviatky radosti,  
všade vládne ich duch štedrosti.  
K slávnostnému sadáme si stolu,  
celá rodina je opäť spolu.

Keď v jabĺčku z jadriek je hviez-  
dička,  
budeme mať veľa zdravíčka.  
A orechy hodené do kútov  
hojnosti sú zase zárukou.

Tiež aj nejaký ten darček,  
poteší nás isto zavše.  
Na polnočnej omši sa zídeme,  
Tichú noc spoločne zanôtime.

Netreba však veľké dary,  
hlavne nech sme šťastní, zdraví.  
Ešte niečo chcem vám povedať,  
všetko dobré ľuďom zaželať.

Na Vianoce lásku, pohodu,  
nech len dobro vkročí do domu.  
Na Silvestra veselosť,  
v novom roku zdravia dost!



# VIANOČNÉ SVIATKY U ČLENOV JDS

FOTO: M. KASALA, E. ŠPEŤKOVÁ BUCÁKOVÁ, J. BUTALA, J. CIZ

