

# 3 vek

Ročník XXVIII. - 2/2024 - [www.jds.sk](http://www.jds.sk)



Športové hry seniorov organizované OO JDS vo Veľkom Krtiši  
dňa 5. októbra 2024 – spoločná fotografia po skončení hier.

foto: Anna Kiškovačová



# OBSAH

Na aktuálnu tému

Z činnosti JDS

Literárna príloha

Radíme Vám

**Vydáva:** Ústredie Jednoty dôchodcov na Slovensku s finančnou podporou MPSVaR SR.

**Redakčná rada:** Michal Kotian, Emil Machyna, Ján Skyba, Annad Kiralyová, Eleonóra Gularová, Ján Rohár

**Grafická úprava, redakčné a technické spracovanie:** Fibra print, s.r.o.

**Tlač:** Fibra print, s.r.o., Družstevná 3, Bratislava 831 04

**Rozširuje:** JDS poštou a vlastnou distribúciou.

**Nepredajné.** EV 644/08 ISSN 1336-0833.

**Sídlo vydavateľa:** Odborárske námestie 2618/3, 811 07 Bratislava.

**IČO vydavateľa:** 00897019.

**Číslo** 2/2024

## Naším čitateľom do pozornosti

Radi vítame aj uverejňujeme Vaše príspevky. z technických dôvodov Vás žiadame o ich elektronickú formu. Prijímame ich na adrese: [redakcia3vek@gmail.com](mailto:redakcia3vek@gmail.com) a [jds@jds.sk](mailto:jds@jds.sk) Ďakujeme.

| redakcia

## Vedenie JDS

- predseda: Dr. Michal Kotian
- podpredsedníčka: Annad Kiralyová
- podpredsedníčka: Mgr. Eleonóra Gularová
- podpredseda: PhDr. Emil Machyna
- podpredseda: Ing. Ján Skyba
- tajomníčka: Irena Gečevská
- hospodárka: Ľubica Panáková
- predsedníčka ÚRK: Kornélia Thurbová



# Príhovor podpredsedu JDS



Vážené kolegyně, kolegovia,

v pomerne krátkom časovom intervale sa Vám do rúk dostáva druhé číslo, v členskej základni Jednoty dôchodcov na Slovensku obľúbeného a žiadaného časopisu Tretí vek.

Za obdobie posledných covidových dvoch rokov by sa dalo predpokladať, že kultúrna, spoločenská a športová činnosť dôchodcov na Slovensku sa zastavila. Príspevky do Tretieho veku, ktoré ste posielali na Ústredie JDS, hovoria iba o tom, že to nie je pravda.

Už v predchádzajúcom čísle sa objavili príspevky hovoriace o pestrosti našich aktivít. Dá sa povedať, že „tak trošku z každého rožku“.

Činnosť seniorov v každom regióne Slovenska bola a je zameraná na navrátenie sa do obdobia pred Covidom, so zámerom zvýšiť najmä kultúrnu a pohybovú aktivitu seniorov. Chceme sa vrátiť do obdobia pravidelnej turistiky, kde poznávame krásy Slovenska, chceme pokračovať v stretávaní sa na kultúrnych a spoločenských podujatiach, chceme si utužovať zdravie, socializovať sa a aj vrátiť nášmu životu klud, pohodu, radosť

z toho, že nás nič nebolí, radosť z toho, že sme.

Ústredie JDS v obnovenom zložení sa učí vytvárať pre pokojný život seniorov nové, priaznivé podmienky. Nie je to ľahké, aj preto, že spoločenské postavenie seniorov je nedoceňované. Iste poznáte výroky pomerne známych ľudí, ktoré majú žiaľ negatívny vplyv na rozmýšľanie a správanie sa niektorých občanov v našej spoločnosti.

Aj napriek uvedenému sa nám darí presadzovať naše záujmy, ktoré postupne môžu prispieť k skvalitneniu každodenného života. Nie všetko a hneď sa dá presadiť a už vôbec sa nedá vyhovieť každému. Preto prosím o Vašu trpezlivosť. Snažíme sa, ale nie vždy nájdeme pochopenie, ktoré však vyplýva z možností a stavu spoločnosti.

JDS je občianske združenie, ktoré je financované z členských príspevkov a darov. O senioroch, teda o nás, sa všeobecne hovorí, že sme ohrozenou a v pomerne veľkej časti na hranici chudoby žijúci občania našej republiky. Jednoducho povedané, sme odkázaní na podporu štátu.

Ak chceme vyvíjať aktivity, a my chceme byť aktívni, bez pomoci miestnych orgánov štátnej správy a samosprávy, bez ministerstiev SR a nimi riadenými organizáciami nech sú z akéhokolvek politického spektra, to nepôjde.

Našou snahou je prostredníctvom podpísaných memoránd získat solídnu vyjednávaciu pozíciu, prostredníctvom ktorej chceme dosiahnuť v da-

nej ekonomickej situácii čo najlepšie postavenie.

V súčasnej dobe máme podpísané memorandum so Sociálnou poisťovňou, ktorej zamestnanci pri podujatiach organizovaných našimi členmi účastníkov oboznamujú s možnosťami v rámci pôsobnosti Sociálnej poisťovne. Ďalšie memorandum máme podpísané s Olympijským výborom SR.

V štádiu prípravy je podpísanie memoranda s Ministerstvom vnútra SR. v nastávajúcim období predpokladáme osloviť Ministerstvo kultúry SR, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a mládeže SR, Ministerstvo zdravotníctva SR, kde sa budeme snažiť získať podporu pri nami organizovaných podujatiach, ako je prehliadka poézie, prózy a vlastnej tvorby, prehliadka speváckych súborov, ale aj Zlatých rúk a ďalších podujatí. Predpokladáme, že na MZ SR získame podporu na poskytovanie zdravotnej starostlivosti, vrátane liekovej politiky bez doplácania, alebo jej minimalizovanie, za ošetrovanie a lieky.

Veríme, že sa nám predstavitelov jednotlivých ministerstiev podarí presvedčiť o potrebe podporovať seniorov, získať si ich na stranu seniorov a tým vytvoriť pre nás priaznivé podmienky pre pokojné starnutie.

Predpokladáme, že v našej snahe budeme cítiť Vašu podporu, ktorú určite potrebujeme.

Už teraz ďakujeme.

Ing. Ján Skyba, podpredseda JDS

## Pri konsolidačných opatreniach je dôležité prijať riešenia, ktoré neohrozia životnú úroveň seniorov a zabezpečia spravodlivé riešenie

Predsedníctvo Jednoty dôchodcov na Slovensku plne chápe, že verejné financie sú v zložitej situácii v dôsledku hospodárenia predchádzajúcich vlád, a preto je nevyhnutné hľadať spôsoby, ako šetriť.

Napriek tomu sa predsedníctvo JDS jednomyselne zhodlo, že aj v tejto ťažkej a zložitej situácii je potrebné nájsť riešenia, ktoré zabezpečia, aby v roku 2025 nebola ohrozená životná úroveň seniorov a aby bolo dosiahnuté spravodlivé riešenie všetkých

sociálnych skupín na Slovensku. Znižovanie príjmov by totiž vážne ohrozilo životnú úroveň seniorov, ktorí spolu s rodinami, deťmi a zdravotne ťažko postihnutými osobami patria medzi najzraniteľnejšie skupiny obyvateľstva.

Predsedníctvo Jednoty dôchodcov na Slovensku zároveň apeluje na vládu Slovenskej republiky a poslancov Národnej rady Slovenskej republiky, aby v rámci konsolidačných opatrení prijali také spravodlivé riešenia, ktoré zaisťujú finančnú stabilitu

a predvídateľnosť pre seniorov, rodiny s deťmi a zdravotne ťažko postihnutých, či ďalšie sociálne skupiny tak, aby tieto opatrenia zároveň prispeli aj k dlhodobej udržateľnosti verejných financií.

Predsedníctvo Jednoty dôchodcov na Slovensku



## Poučenie z karnevalovej „kauzy“? Budme k sebe viac empatickí a úctiví!

Začiatkom novembra zarezovalo mediálnym priestorom video z karnevalového predstavenia študentov bratislavského Gymnázia Bilíková. Na prvý pohľad nevinná scéna, kde sa mladí ľudia prezliekli za starších občanov, sa zmenila na tému plnú rozporov. Študenti na pôde školy totiž držali politické transparenty, čím prekročili hranicu prijateľného správania. Kde je rešpekt k prostrediu školy a k hodnotám, ktoré by mala vzdelávacia inštitúcia presadzovať?

Na situáciu, na základe podnetov od členov a členiek JDS, rázne zareagoval predseda Jednoty dôchodcov na Slovensku (JDS) Michal Kotian, ktorý poukázal na to, že video sa začalo šíriť na sociálnych sieťach a bolo oslavované ako „hrdinstvo školákov“. Vo svojom stanovisku označil zneužitie veku a politických preferencií seniorov na výsmech za neprípustné. „Takéto správanie je v priamom rozpore s výchovou k rešpektu a dôstojnosti, ktorá by mala byť základom

každej školy,“ zdôraznil Kotian v otvorenom liste adresovanom vedeniu gymnázia a vyzval na okamžité kroky, ktoré by verejnosti ukázali, že na tejto škole si ešte vážia hodnoty ako úcta, ľudskosť a dôstojnosť.

Mládež si chybu uznala, médiá nie!

Vedenie Gymnázia Bilíková spoločne so študentmi 6. novembra 2024 zorganizovalo diskusiu, na ktorej sa stretli zástupcovia všetkých generácií. Jednotu dôchodcov na Slovensku zastupo-







val predseda Michal Kotian a člen predsedníctva JDS Martin Halás, rodičov zastupoval Matej Stučka, predseda OZ Rodičia a študentov zastupovali členovia Študentskej rady stredných škôl (predseda Viliam Dominik Ďuraš, Emanuel Komár, Šimon Ľavoda a Eva Kubíková). V diskusii hostia debatovali so študentmi gymnázia, členmi učiteľského zboru a riaditeľom školy Danielom Kasalom. Študenti gymnázia uviedli, že nikoho nechceli svojím vystúpením uraziť a išlo len o neškodnú paródiu. Michal Kotian následne ukázal, že sám má zmysel pre humor, no zdôraznil, že humor musí byť vkusný a nemal by ranit city konkrétnej skupiny. Mladí ľudia (ale aj niektorí pedagógovia) však musia pochopiť, že zosmiešňovanie na základe veku či politických postojov nemá v spoločnosti miesto. Stretnutie napomohlo k obrúseniu rán a naštartovaniu zmysluplnej komunikácie. Veľmi pozitívnym signálom bolo vzájomné ospravedlnenie oboch strán.

Bohužiaľ, už na besede sa rozprávalo o manipulatívnom prístupe niektorých médií, čo sa následne aj potvrdilo. Namiesto pozitívneho, prípadne edukatívneho výstupu z akcie, médiá celý prípad opäť využili na jednostrannú manipuláciu. Sugestívne otázky, napádanie, zosmiešňovanie a zostrihanie posolstiev do večerných správ – takéto boli závery zo stretnutia, ktoré odzneli v našich médiách. Tie sa z veľkej časti venovali vy-

hrážkam voči vedeniu školy, ktoré mal podľa nich spôsobiť minister vnútra tým, že sa verejne zastal dôchodcov. Vyhrážky voči predsedovi Jednoty dôchodcov ich však dlhodobo nezaujímali. Prečo médiá nevenovali rovnakú pozornosť výhražným správam voči Kotianovi, ktorému sa dokonca vyhrážal aj neskorší atentátnik na predsedu vlády? Táto selektivita a neobjektivita je jedným z najväčších problémov dnešného mediálneho priestoru.

#### **Politická satira na školách? Nie, ďakujeme.**

Tento prípad ukázal aj niečo ďalšie: mladá generácia je čoraz viac vystavená politickej propagande, a to aj prostredníctvom humoru. Politická satira je totiž veľmi efektívnym nástrojom, ako ovplyvniť názory mladých. Ak je však takáto satira cielená len na jednu skupinu, napríklad dôchodcov, stáva sa nástrojom rozdeľovania spoločnosti. Mnohé

populárne relácie alebo videá na sociálnych sieťach šíria vtipy na účet starších generácií, čím ich vykresľujú ako terč výsmechu.

Ak si však myslíme, že takéto správanie je nevinné, zamyslime sa: ako by sme sa cítili, keby sa niekto neustále smial nám? Keby bola akákoľvek skupina ľudí cieľom výsmechu len preto, že má iné hodnoty či preferencie? Skutočne teda chceme, aby mladí ľudia získavali svoje postoje na základe „vtipných“ videí, namiesto objektívnych faktov? A práve tu je miesto pre školy a učiteľov, ktorí musia spoločne s rodinou viesť mladých k zodpovednosti a nie k povrchnosti.

#### **Poučenie do budúcnosti**

Ak sa chceme z tejto situácie skutočne poučiť, musíme začať od základov. Je nevyhnutné striktne oddeliť politiku od školského prostredia, zakázať politicky motivované vystúpenia či transparenty a vzdelávať mladých k empatii a úcte. Rovnako však musíme apelovať na médiá, aby prestali podnecovať rozdeľovanie spoločnosti jednostranným informovaním.

Naša spoločnosť nemôže fungovať na princípe „my proti nim“. Namiesto toho by sme mali hľadať spôsoby, ako spojiť generácie a naučiť ich vzájomnému rešpektu. Len tak môžeme vytvoriť prostredie, v ktorom sa nikto nebude cítiť ako terč výsmechu, ale ako plnohodnotný člen spoločnosti.

| text a foto: Ján Rohár



# Mesiac úcty k starším 2024 na najvyššej úrovni

Tohtoročné oslavy októbra - Mesiaca úcty k starším, ktoré sa konali pod patronátom ministra práce, sociálnych vecí a rodiny Erika Tomáša, sa uskutočnili v pondelok 28. októbra 2024 v Dome kultúry Zrkadlový háj v Bratislave.

Minister vo svojom príhovore zdôraznil, že seniorom netreba len prejavovať úctu, ale treba pre nich reálne konať. Uviedol, že ešte ako poslanec NR SR za stranu Hlas-SD v opozícii presadil viaceré opatrenia v prospech starších ľudí, vrátane mimořadnej valorizácie dôchodkov, rozmrazenia minimálnych dôchodkov a zvýšenia príspevkov

na rekondičné pobyty z 50 na 100 eur. V súčasnosti, ako ministrovi, sa mu podarilo presadiť ďalšie kroky, ako je zavedenie skutočného a plnohodnotného 13. dôchodku, zvýšenie opatrovateľských príspevkov, zrušenie ich krátenia a zdvojnásobenie finančných prostriedkov na rekondičné pobyty. Minister tiež prisľúbil, že jeho rezort bude aj naďalej pracovať na zlepšení života našich rodičov, starých rodičov a prarodičov.

Po ministrovom príhovore vystúpil predseda Jednoty dôchodcov na Slovensku (JDS), Michal Kotian, ktorý vyjadril vďaka všetkým starším ľuďom. „Dnešný

deň je oslavou našich skúseností, múdrosti a nášho prínosu pre ďalšie generácie. Nie sme len tými, ktorí kedysi pracovali a starali sa o svoje rodiny. Stále máme čo povedať a odovzdať. Naše rady a skúsenosti sú neoceniteľné pre tých, ktorí prichádzajú po nás,“ povedal.

Predseda JDS tiež pripomenul históriu Októbra - Mesiaca úcty k starším, ktorý 1. októbra 1990 vyhlásil vtedajší generálny tajomník OSN Kofi Annan. Na základe tejto iniciatívy bola v roku 1994 vyhlásená medzinárodná kampaň na podporu starších ľudí. Kotian zdôraznil, že tento mesiac nie je len výmyslom star-





ších, ale uznávanou potrebou na globálnej úrovni. Oznámenie OSN č. 47/5 zo 16. októbra 1992 sa zameriava na vytváranie politiky ochrany starších občanov a podporu ich nezávislosti, zúčastnenosti na spoločenskom dianí, starostlivosti o nich a ich dôstojné starnutie.

Na záver svojho príhovoru Kotian poďakoval ministrovi, vláde a ďalším predstaviteľom štátu za ich úsilie v prospech seniorov. Upozornil však, že pred nami stále zostáva mnoho výziev. „Naša spoločnosť sa mení a my, starší, často najviac pociťujeme dôsledky týchto zmien. Preto je dôležité, aby sme sa vzájomne podporovali, nevzdávali sa a hľadali spôsoby, ako zlepšiť život pre všetkých,“ dodal Kotian, pričom svoj príhovor zakončil citátom Johanna Wolfganga Goetheho: „Krásni mladí ľudia sú hračkou prírody, ale krásni starí ľudia sú umelecké diela.“

Po príhovoroch ministra Erika Tomáša a Michala Kotiana nasledovalo odovzdávanie ocenení seniorom, ktorí sa najaktívnejšie



angažujú v seniorskom hnutí na Slovensku. Minister Tomáš sa zároveň dočkal milého prekvapenia – z rúk Michala Kotiana si prevzal Zlaté ocenenie Jednoty dôchodcov na Slovensku.

Oslavy pokračovali hudobným programom, ktorý zahŕňal vystúpenie speváka Otta Weitera

a jeho partnerky, ako aj speváka a rozprávača Peťa Tokoša. Celé stretnutie bolo zakončené spoločným obedom pre všetkých účastníkov v priestoroch Domu kultúry Zrkadlový háj.

text a foto: JDS



# Zo života seniorov v Košickom kraji

Jednota dôchodcov na Slovensku Košice, ku dňu 31.10.2024, združuje vyše 10 500 členov v 145 základných organizáciách, pôsobiach v 8 okresoch Košického kraja. Pod vedením krajského predsedu Jána Butalu sa naša organizácia neustále rozrastá a rozširuje svoje aktivity, a to nielen pre členov, ale aj pre širšiu seniorskú verejnosť.

V roku 2024 sme zorganizovali mnohé podujatia na okresnej i krajskej úrovni. V úvode roka sa vo všetkých základných organizáciách konali výročné členské schôdze, ako aj rôzne podujatia, výlety, súťaže a prehliadky. Víťazné družstvá, skupiny i jednotlivci z okresov následne reprezentovali svoje organizácie na krajských súťažiach.

Medzi najvýznamnejšie udalosti patrili:

– **Prednes poézie, prózy a vlastnej tvorby seniorov** – Dňa 6. júna 2024 usporiadala OO JDS Michalovce v Michalovciach krajské kolo tohto podujatia, ktoré umožnilo seniorom predstaviť svoj literárny talent.

– **Krajské športové hry seniorov** – Dňa 11.-12. júna 2024 sa v Rožňave uskutočnili športové hry, ktoré podporili primátor mesta Michal Domik a predseda Košického samosprávneho kraja Ing. Rastislav Trnka. Najlepší špor-



tovcí potom reprezentovali Košický kraj na celoslovenských hrách v Modre, kde vybojovali 4 zlaté, 2 strieborné a 3 bronzové medaily.

– **Uctenie pamiatky padlých pri príležitosti 80. výročia SNP** – Dňa 29. augusta 2024 sme si na Dargove pripomenuli hrdinov SNP slávnostným kladením vencov.

– **Prehliadka spevokolov a výstava ručných prác** – Dňa 17. septembra 2024 sa v Margecanech konal tretí ročník tejto krajskej prehliadky, ktorú organizovala OO JDS Gelnica. Ocenenie za najlepšie vystúpenie získala mužská folklórna skupina Paríčovčan z okresu Trebišov.

– **Babička roka 2024** – OO JDS Košice okolie usporiadala 2. ročník tejto populárnej súťaže v obci Kysak. Prvé miesto získala Terézia Kleščová zo Spišských Vlach,

druhé miesto patrilo Eve Hornej z Vinného a tretie miesto obsadila Mária Bradová z Poproča.

Počas októbra 2024, pri príležitosti Mesiaca úcty k starším, sa vo všetkých okresných mestách konali stretnutia seniorov s prednáškami na témy zdravotníctva, prokuratúry, internetovej bezpečnosti a kultúrou. Pri tejto príležitosti Jednota dôchodcov na Slovensku ocenila členov, ktorí sa výrazne podieľali na rozvoji organizácie, a tiež známe osobnosti Košického kraja.

Medzi ocenenými je aj držiteľ najvyššieho ocenenia Kamila Vajnorského, ktoré tento rok získali traja členovia JDS z Košického kraja: Anna Kovalová z OO JDS Michalovce, Mgr. Ladislav Fábian z OO JDS Rožňava a Ing. Ladislav Dula z OO JDS Spišská Nová Ves. Pamätnú plaketu získali Ing. Rastislav Trnka, Michal Domik, Ľubomír Fifik a PhDr. Marek Čižmár za ich významnú podporu.

V decembri 2024 nás ešte čaká druhý ročník krajského „Vianočného pastorále“, ktorý sa bude konať 9. decembra 2024 v Kultúrnom parku v Košiciach. Táto akcia, ktorá sa po prvýkrát konala minulý rok v Zemplínskej Teplici, zaznamenala veľký úspech.

Okrem týchto hlavných podu-





jatí organizujú základné a okresné organizácie v Košickom kraji aj ďalšie aktivity, ako napríklad Jánske ohne nad Šíravou, Rožňavský veľtrh seniorov, Májovú krojovanú veselicu, spoločenské, kultúrne, pohybové a turistické akcie. Seniori majú tiež možnosť zúčastniť sa na kúpeľno-rehabilitačných pobytoch v obľúbených kúpeľoch východného Slovenska, ako sú Bardejov, Číž, Nový Smokovec, Štós či Vyšné Ružbachy.

Odborníci potvrdzujú, že takéto sociálne kontakty podporujú aktívny život a prispievajú k tomu, aby seniori prežili plnohodnotný a šťastný život až do vysokého veku.

text a foto: Mária Štiaková, tajomníčka KO JDS Košice, redakčne upravené a skrátené



## Súťaž „Babička JDS Prešovského kraja“: Titul získala Anna Kravecová z Levoče

Dňa 23. októbra 2024 sa v kultúrnom dome vo Vranove nad Topľou uskutočnila tradičná súťaž „Babička JDS Prešovského kraja“, ktorá priniesla nielen súťažné výkony, ale aj krásnu prehliadku krojov z celého regiónu. Podujatie organizoval Prešovský samosprávny kraj v spolupráci s Krajskou organizáciou Jednoty dôchodcov na Slovensku (JDS) Prešov a nieslo sa v duchu podpory medzigeneračnej spolupráce, rozvíjania ľudových tradícií a propagácie regiónu.

V súťaži sa predstavili seniorky z rôznych miest Prešovského kraja, ktoré súťažili v troch disciplínach – rozhovore, prehliadke kroja a talentovom vystúpení. Súťažiaci predviedli nielen svoje životné skúsenosti, ale aj úctu k tradičným krojom, ktoré sú neodmysliteľnou súčasťou kultúry regiónu.

Po náročnom hodnotení poroty sa titul „Babička JDS Prešovského kraja 2024“ udelil

Anne Kravecovej zo základnej organizácie JDS v Levoči, ktorá sa umiestnila na prvom mieste a zaslúžene si odniesla najvyššie ocenenie. Na slávnostnom podujatí ju prišiel podporiť aj primátor Levoče Miroslav Vilkovský.

Ďalšie ocenené účastníčky boli:

- **2. miesto** – Oľga Balážová, OO JDS Vranov nad Topľou
- **3. miesto** – Katarína Triščová, OO JDS Sabinov
- **Cena obecnstva** – Viera Hankovská, OO JDS Bardejov

Víťazka Anna Kravecová si svojím šarmom, odhodlaním a hrdým predstavením tradičného kroja získala nielen porotu, ale aj publikum. Srdečne jej gratulujeme k titulu „Babička roka Prešovského kraja 2024“ a prajeme jej mnoho ďalších úspechov.

Táto jedinečná súťaž v Prešovskom kraji je dôkazom toho, ako dôležité je uchovávať tradície a posilňovať vzťahy medzi generáciami.

spracovala redakcia, foto: mesto Levoča



# Prešovskí seniori oslavovali ľudové tradície na podujatí „Seniori – seniorom“



Dňa 17. októbra 2024 sa pod záštitou predsedu Prešovského samosprávneho kraja Milana Majerského konalo výnimočné podujatie s názvom „Seniori – seniorom“, ktoré organizovala Krajská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku (JDS) Prešov. Táto oslava ľudových krojov a tradícií sa niesla v duchu úcty k našej kultúrnej dedovine a slúžila ako pripomienka bohatstva ľudovej slovesnosti. Akciu moderovala predsedníčka KO JDS Prešov Eva Arvayová, ktorá sa k slávnostnému momentu pripojila v tradičnom kroji.

Počas programu boli udelené viaceré ocenenia za prínos k rozvoju kultúrnych aktivít seniorov. **Ocenenie Anny Petričovej** si prevzali Folklórny súbor Kurimjan, 1. Základná organizácia JDS Prešov – Sekčov a ZO JDS Stará Ľubovňa, ako aj jednotlivci, medzi ktorými boli pani Pavlišinová, pani Piroh a pani Antolová.

V rámci programu vystúpili folklórne súbory ako **Kurimjan, Labirsky holosy, Koňarečka, Starolubovjan, Potoky, Senioranka a Marmon z Chmelnice**, ktoré rozprúdili atmosféru svojimi tanečnými a speváckymi číslami. Výnimočnú atmosféru dotvorili recitácie, o ktoré sa postarali pani Blanárová, pani Bencová a pani Pavliščíková.

Ďalšie významné ocenenia odovzdával predseda JDS Michal Kotian, ktorý odovzdal **Ocenenia I. stupňa** za dlhodobú a obetavú prácu v prospech seniorov: pani Palovej, pánovi Ferkovi, pani Zubkovej, pani Remetovej, pani Cérekovej a pani Spišáčkovej.



Ocenenie Kamila Vajnorského, za celoživotnú prácu pre JDS a pri príležitosti životného jubilea, si prevzala pani Kundriková, a rovnako bolo udelené dvom výnimočným seniorom, ktorí oslávili významné životné jubileá – páňovi Slávikovi, ktorý má úctyhodných 104 rokov, a páňovi Vargovi, ktorý oslávil sté narodeniny. Ich dlhoročné aktivity a oddanosť seniorom si vyslúžili obdiv a vďaku.

Na záver predsedníčka KO JDS Eva Arvayová poďakovala predsedovi PSK Milanovi Majerskému odovzdaním ďakovného listu za starostlivosť o seniorov v Prešovskom kraji. Eva Arvayová zažila počas programu prekvapenie, keď jej predseda JDS Michal Kotian osobne odovzdal ďakovný list ako uznanie za jej obetavú prácu v oblasti seniorských aktivít.

Celý deň sa niesol v príjemnej folklórnej atmosfére, ktorá oživila krásy a hodnoty našej dedoviny a prehĺbila úctu k seniorom, ktorí sú živými nositeľmi našej kultúry. Organizátori poďakovali všetkým účastníkom a vyjadrili pranie, aby sa v zdraví a radosťi zišli aj v ďalších rokoch.

text a foto: tajomníčka KO JDS Prešov, Emília Kušnírová, redakčne upravené





# Mesiac úcty k starším v Príbovciach



V októbri, ktorý je Mesiacom úcty k starším, sa členovia Základnej organizácie Jednoty dôchodcov v Príbovciach, obci ležiacej v okrese Martin, zišli na slávnostnom stretnutí, ktoré sa konalo 10. októbra 2024. Podujatia sa zúčastnilo množstvo členov, medzi ktorými nechýbala ani starostka obce Viktória Flaková.

Úvodného slova sa ujala podpredsedníčka organizácie, Katarína Konrádová, ktorá privítala prítomných a zdôraznila dôležitosť úcty k starším v našich životoch.

Jedným z hlavných bodov programu bolo oceňovanie jubilantov, ktorí oslavovali významné životné jubileá. Ocenení boli:

– 65 rokov: Rudolf Olbert, Martin Staňo

– 70 rokov: Tatiana Ťažká, Katarína Hrubcová, Mária Wágnerová, Mária Zuskinová, Božena

Krahulcová, Magdaléna Koraušová, Jozef Krško, Eva Kršková, Helena Straková

– 75 rokov: Jozef Kubinec, Želmíra Štrbáková

– 80 rokov: Anna Flaková

Kultúrny program spestrili speváčka Janka Bellová a „Spevokol Príbovčan“, ktorý sa priblížil srdciam príbovčanov už od svojho premiérového vystúpenia v apríli tohto roku. Podujatie sa nieslo v príjemnej a srdečnej atmosfére, ktorá ešte viac umocnila význam tohto dňa.

Na záver by sme chceli všetkým jubilantom popriať, aby aj naďalej prežívali šťastné a plné dni, aby ich život bol naplnený radosťou a inšpiráciami. Veríme, že aj v ďalších rokoch budú prispievať k rozvoju komunity a poskytovať svojim blízkym cenné rady a životnú múdrosť.

Úcta k starším by však nemala byť len záležitosťou jedného mesiaca, ale mala by byť celoročnou hodnotou, ktorá formuje našu spoločnosť. k tomu, aby sme si navzájom prejavovali úctu, rešpekt a lásku, by sme sa mali snažiť každý deň. Seniori sú našimi nositeľmi skúseností a tradícií, a preto je dôležité, aby sme im aj v každodennom živote venovali náležitú pozornosť a starostlivosť.

Nezabúdajme na to, že sila našich spoločenstiev spočíva v tom, ako sa staráme o tých, ktorí nám odovzdali svoje skúsenosti, hodnoty a lásku. Úcta k starším by mala byť zrkadlom nášho vzťahu k tradíciám a rodinným hodnotám, ktoré nás spájajú a robia našu spoločnosť lepšou.

text a foto: Lubomír Žila, redakčne upravené

# Zo života seniorov ZO JDS v Cíferi

Obec Cífer je najväčšia obec v okrese Trnava a my, seniori, ju považujeme aj za najkrajšiu v regióne. Cífer sa môže pochváliť krásnymi rozľahlými parkami, množstvom zelene, stromov, kvetov a kríkov, ktoré sú výsledkom pravidelnej starostlivosti o verejné priestranstvá. Obec má moderné chodníky pre peších a cyklistov, športovú halu, školu, škôlku aj historické pamiatky ako Starý kaštieľ, ktorý bol zrekonštruovaný a dnes slúži ako kultúrne a spoločenské centrum pre všetkých obyvateľov.

Jedným z najsilnejších aspektov života v Cíferi je pocit komunity. Seniori sa pravidelne zúčastňujú na rôznych brigádach a projektoch, ktoré prispievajú k zveladeniu obce. Tieto aktivity organizuje nielen Obecný úrad, ale aj miestne združenia a kluby, ktoré sa snažia udržiavať vysoký štandard života pre všetkých občanov, bez ohľadu na vek. Seniori sa pravidelne zapájajú do brigád na skrášenie verejných priestranstiev a tým si naozaj prispievajú k budovaniu krajšieho a príjemnejšieho prostredia.



## Akcie seniorov ZO JDS Cífer v roku 2024

### 14. február 2024 – Výlet vlakom do Popradu a Starého Smokovca

Jeden z nezabudnuteľných zážitkov seniorov v Cíferi bol výlet do Vysokých Tatier, ktorý sa uskutočnil počas slnečného februárového dňa. Cestovali

sme vlakom do Popradu, kde nás privítala nádherná melódia z veže Kostola sv. Egídia. Po prehliadke mesta Poprad sme sa presunuli na Hrebienok, kde sa konalo 11. ročník ľadovej výstavy. Monumentálne sochy a ľadové inštalácie, medzi ktorými bola aj replika Westminsterského opátstva, urobili na všetkých nezabudnuteľný dojem.

V Poprade sme si vychutnali kávu a tradičnú slivovičku v našej obľúbenej kaviarni Caffé Florián. Po výlete sme sa vrátili späť do Cíferu s množstvom spomienok a zážitkov.

### 21. apríl 2024 – Návšteva Divadla Nová scéna v Bratislave

Muzikál „Bonviván“, inšpirovaný životom legendy slovenskej populárnej hudby Františka Krištofa Veselého, bol ďalším kultúrnym zážitkom, ktorý si naši seniori nenechali ujsť. Muzikál bol sprevádzaný živým orchestrom a účinkujúci sa predviedli v nádherných dobových kostýmoch. Návšteva divadla nám ponúkla skvelú príležitosť na oddych a kultúrne obohatenie.

### 25. apríl 2024 – Výstava Gardénia v Nitre

Tento rok sa 43 členov ZO JDS Cífer zúčastnilo výstavy kvetín,





stromov a kríkov v Nitre. Výstava bola veľmi inšpiratívna a mnohí si odtiaľ odniesli nové nápady pre svoje záhrady. Po výstave sme si posedeli v kaviarni a užili si príjemný čas v centre Nítry.

**22. máj 2024 – VIII. ročník stretnutia seniorov Trnavského okresu pri varení guláša**

Na štadióne v Cíferi sa konal každoročný gulášový festival, ktorý zorganizovala Okresná organizácia JDS Trnava v spolupráci s Obecným úradom. Zúčastnilo sa ho 17 obcí a 380 seniorov. Okrem varenia guláša sme si užili aj prehliadku miestnych pamiatok a prechádzku po obci, kde sme sa dozvedeli viac o jej histórii, kultúre a krásach.

**26. jún 2024 – Športové hry seniorov Trnavského okresu**

Seniori z Cíferi sa aj tento rok zúčastnili športových hier, ktoré sa konali v Špačinciach. Získali sme niekoľko medailí, pričom nová členka ZO JDS, Stanka Belanová, sa umiestnila na 2. a 3. mieste v streľbe zo vzduchovky



a hode granátom na cieľ. o úspechy sa podelili aj ďalší seniory, ako Lýdia Cisárová a Anka Zlochová, ktorí si odniesli cenné ocenenia.

**6. – 8. august 2024 – XXIV. ročník Celoslovenských športových hier seniorov v Modre**

Na týchto významných športových hrách Trnavský kraj reprezentovali aj naši najlepší športovci z Cíferi – Ladislav Kovačócy a Lýdia Cisárová. Ladislav Kovačócy si odniesol striebornú medailu v hode granátom a štvrté miesto v behu, zatiaľ čo Lýdia Cisárová sa umiestnila na popredných miestach vo všetkých disciplínach.

**10. – 11. september 2024 – Výlet do Levoče**

V septembri sa uskutočnil dvojďňový výlet do Levoče a Spišského hradu, ktorý sa pripravoval už počas pandémie. Našich 49 seniorov si vychutnalo prehliadku historických pamiatok Levoče, vrátane Baziliky sv. Jakuba, kde sa nachádza najvyšší gotický oltár na svete. Navštívili sme aj Mariánsku horu a Spišský hrad, ktorý je zapísaný na zozname UNESCO. Po celodennej prehliadke sme sa ubytovali v rezorte Levočská dolina a užívali si krásnu prírodu a výbornú večeru.

**19. september 2024 – Turistický zraz seniorov v Považskom Inovci**

Ďalším významným podujatím bola účasť na turistickom zraze seniorov v Považskom Inovci. Seniori z celého trnavského okresu absolvovali prechádzku v krásnom prostredí hlohoveckých lúk a vinohradov. Počasie bolo ideálne a všetci účastníci sa vrátili domov plní pozitívnych zážitkov.

**19. október 2024 – Obecná brigáda a kultúrne posedenie**

V októbri sa naši seniory zúčastnili na ďalšej obci skrášľujúcej brigáde. Okrem toho sme sa



zúčastnili kultúrno-spoločenského posedenia, ktoré organizoval obecný úrad. Zábava sa niesla v príjemnej atmosfére s hudbou a tancami.

**24. október 2024 – Spoločenské podujatie pre seniorov v Trnave**

Pod patronátom Trnavského samosprávneho kraja sa uskutočnilo podujatie pre seniorov. Na tomto podujatí bol náš dlhoročný podpredseda Jozef Masarovič ocenený za svoju dobrovoľnícku činnosť, ktorá bola veľmi cenena medzi našimi členmi.

**28. október 2024 – Celoslovenské stretnutie seniorov**

Na záver októbra sa konalo celoslovenské stretnutie seniorov, na ktorom vystúpil aj minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Toto podujatie bolo príležitosťou na stretnutia seniorov z celého Slovenska a na odovzdanie ocenení za celoživotnú prácu pre seniorov.

text a foto: Eva Vavrinkovičová  
-predsedníčka ZO JDS Cíferi,  
redakčne upravené a skrátené

**Zhrnutie redakcie:** Ako vidíme, rok 2024 bol pre seniorov v Cíferi plný zaujímavých a hodnotných aktivít. Základná organizácia JDS sa zapojila do rôznych podujatí, ktoré obohatili život jej členov. v rámci bohatého programu sa seniory zúčastnili výletov, kultúrnych podujatí, športových hier a iných spoločenských aktivít. Sme veľmi radi, že v rámci okresu Trnava funguje takáto aktívna ZO, ktorá môže byť vzorom aj pre ostatných. Podujatia, stretnutia a aktivity v základnej organizácii sú veľmi dôležité pre vytváranie silnej komunity, ktorá aj v pokročilejšom veku má stále čo povedať.

## V Banskobystrickom kraji si starších ľudí vážia



Október, mesiac úcty k starším, je časom, keď si naša spoločnosť pripomína význam a prínos seniorov. V Banskobystrickom kraji sa už tradične konajú podujatia, ktoré vyjadrujú vďaka starším generáciám, ktoré počas svojho života prispeli k budovaniu našej krajiny. Tento rok sa oslavy uskutočnili nielen vo Zvolene, ale aj v Brezne a Žiari nad Hronom a ďalších mestách, kde sa seniori stretli, aby si užili spoločenské chvíle, spomínali na mladšie časy a prevzali zaslúžené ocenenia.

Vo Zvolene, konkrétne 9. októbra 2024, sa v reštaurácii Centrum stretli seniori z Banskobystrického kraja, ktorí si spoločne zaspomínali, ocenili najaktívnejších členov a si zábavu pri hudbe a tanci. Podobné podujatie sa uskutočnilo aj v Brezne 30. októbra 2024 v reštaurácii OMEGA, kde sa seniori z regiónu stretli, aby sa poďakovali za celoživotné úsilie a prácu. Na seniorov sa nezabudlo ani v Žiari nad Hronom, kde sa rovnako uskutočnilo podujatie k mesiacu úcty k starším. Miestni seniori po skončení oficiálneho programu ukázali, že ešte stále vedia poriadne roztočiť zábavu.

Všetky tieto podujatia mali spoločný cieľ: poďakovať seniorom za ich celoživotnú odevnosť a prácu. Okrem zábavy, tanca a spomienok na mladšie časy, účastníci prevzali ďakovné listy, pamätné listy a vyznamenania, ktoré im slúžili ako poďakovanie za ich významný prínos. Počas podujatí sa zúčastnení seniori tešili z príležitosti opäť sa stretnúť a spoločne osláviť nie-

len svoju minulosť, ale aj nádej na lepšiu budúcnosť.

### Podakovanie BBSK

Podujatia organizované Krajskou organizáciou Jednoty dôchodcov na Slovensku v Banskej Bystrici by sa neuskutočnili bez podpory miestnych samospráv a inštitúcií. Preto sa Krajská organizácia JDS s vďakou obracia aj na predsedu Banskobystrického samosprávneho kraja, Mgr. Ondreja Luntera, za finančnú dotáciu, ktorá pomohla pri organizovaní týchto významných akcií v roku 2024. Vďaka tejto podpore sa mohli v júni uskutočniť Krajské športové hry seniorov vo Zvolene a v októbri kultúrno-spoločenské podujatie k Mesiacu úcty k starším v Zvolene.

„Ďakujem predsedovi BBSK Mgr. Ondrejovi Lunterovi za jeho podporu, ktorá umožnila organizáciu týchto skvelých podujatí. Je to dôkaz toho, že si vážime našich seniorov a ich prínos pre spoločnosť,“ uviedol predseda Krajskej organizácie JDS Banská Bystrica, Jozef Tokár.

Spracoval Ján Rohár na základe informácií Zlatica Masárovej a Jozefa Tokára  
foto: Zlatica Masárová a Milan Hašan





# Mesiac úcty k starším: Stretnutie seniorov v Trenčíne

Dňa 12. novembra 2024 sa v Dome armády v Trenčíne uskutočnilo slávnostné stretnutie pri príležitosti Mesiaca úcty k starším, na ktorom sa zišli seniori z celého Trenčianskeho kraja. Toto podujatie, ktoré sa pravidelne organizuje na počesť našich starších generácií, ktoré prispeli k budovaniu našej krajiny, bolo v tomto roku opäť príležitosťou na spomienky, ocenenie aktívnych členov a zábavu v príjemnej atmosfére.

Medzi prítomnými hosťami nechýbal minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš, poslanec NR SR a podpredseda Trenčianskeho samosprávneho kraja Michal Bartek, poslanec NR SR a rektor Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka Jozef Habánik, poslanec TSK Tomáš Vaňa, vedúca Posádkového klubu Mária Huszlicsková, predseda JDS Michal Kotian a ďalší významní hostia. Prítomní hostia boli za svoju činnosť, pomoc a spoluprácu v prospech staršej generácie ocenení Cenou RNDr. Kamila Vajnorského. Po privítacom príhovore predsedníčky Krajského výboru JDS Trenčianskeho kraja Ing. Evy Čížovej sa seniori mohli tešiť na bohatý kultúrny program a slávnostné odovzdávanie ocenení. Celý program uvádzala členka KO JDS Trenčín Anna Blašková.

## Ocenenia a pamätné listy pre zaslúžilých seniorov

Vybraní seniori z jednotlivých organizácií Jednoty dôchodcov



v Trenčianskom kraji prevzali ďakovné a pamätné listy, ktoré im boli odovzdané počas podujatia. Tieto ocenenia sú symbolom uznania ich celoživotnej práce a prínosu pre spoločnosť, ako aj za aktívne zapojenie do činnosti organizácie. Ďakovné listy získali Anton Špeško z OO JDS Prievidza, Jarmila Majtánová z OO JDS Myjava a Jozefa Sokolíková z OO JDS Bánovce nad Bebravou. Ďalšie ďakovné a pamätné listy, ale aj vyznamenania I. a II. stupňa si prevzali členovia a funkcionári JDS, ktorí sa zaslúžili o fungovanie svojich ZO ako aj rozšírenie ich členov.

Všetci prítomní si spoločne pripili na zdravie, lepšiu budúcnosť a na tak potrebné zdravie.

## Kultúrny program obohatený o spev a tanec

Po slávnostnom odovzdávaní ocenení sa seniori tešili z kultúrneho programu, ktorý im priniesol množstvo zábavy. Bohatý program otvoril svojou vlastnou tvorbou s názvom „Jeseň života“ 90 ročný Miroslav Smatana, víťaz Krajskej prehliadky v prednese poézie, prózy a vlastnej tvorby. O nádhernú atmosféru sa postarali spevácke skupiny „Stankovčanka“ a „Necpaly-Dúbrava“, ktoré zaspievali známe piesne, ktoré rozozvučali sály Domu armády. Okrem nich vystúpil aj detský súbor „Radosť“, ktorý svojím vystúpením rozžiariť oči prítomných seniorov a pripomenul im časy, keď aj oni boli mladí.

Počas stretnutia zazneli aj básne, ktoré do programu prispeli členovia ako pán Smatana, pán Himrák a pani Hrkotová. Svoje spomienky na mladšie časy a radostné momenty tak seniori oživilí nielen spomienkami, ale aj umením, ktoré patrí k ich bohatému životu.

## Ďakujeme za podporu a spoluprácu

Stretnutie sa nieslo v duchu priateľských rozhovorov, spevu,



tanca a pozitívnej energie. Minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš vo svojom príhovore poďakoval všetkým prítomným seniorom za ich prínos, pričom zdôraznil, že podpora starších generácií je pre vládu prioritou. „Seniorom musí patriť naša úcta, vďaka a podpora. Som rád, že pre našu Trenčiansku župu i celú vládu je podpora tých, ktorí vybudovali túto krajinu, jednou z našich priorit,“ povedal minister Tomáš.

Podakoval sa aj predsedníčke Krajského výboru JDS Trenčianskeho kraja Ing. Eve Čížovej a jej tímu za vynikajúcu organizáciu podujatia a všetky aktivity, ktoré organizácia vykonáva po celom kraji. „Toto podujatie bolo skvelým príkladom toho, ako by sa mal prístup k seniorom odrážať v našej spoločnosti. Teším sa na ďalšiu spoluprácu,“ doplnil minister.

## Spoločný cieľ: Úcta a podpora seniorom

Mesiac úcty k starším je príležitosťou, ako nielen zhodnotiť prácu a prínos seniorov, ale aj pripomenúť spoločenskú zodpovednosť voči nim. Zároveň ide o čas na to, aby si seniori našli chvíľu pre seba, spomínali na mladšie časy, stretli sa s priateľmi a užili si príjemné chvíle. Krajská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku v Trenčíne sa už tradične postará o to, aby sa tento mesiac stal symbolom úcty a vďaky, ktorá seniorom patrí počas celého roka.

redakčne spracované, foto: M. Bartek

## Krajská slávnosť v Nitre pri príležitosti októbra – Mesiaca úcty k starším



Dňa 21. októbra 2024 sa v koncertnej sále Župného domu v Nitre konala Krajská slávnosť pri príležitosti Mesiaca úcty k starším. Podujatie bolo organizované v spolupráci Nitrianskeho samosprávneho kraja a Krajskej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku. Záštitu nad podujatím prevzal predseda NSK Branislav Becík.

Program s veľkou profesionalitou, ale aj veľkou dávkou ľudskosti a úcty moderoval Tibor Ujlacký. v úvode sa predstavila Jolana Hečová, ktorá predniesla tematickú báseň Seniori. Potom sa slova ujal predseda NSK Branislav Becík, ktorý vyzdvihol dôležité pôsobenie Jednoty dôchodcov na Slovensku a dobrú spoluprácu nielen v Nitrianskom kraji, ale aj v rámci celého Slovenska.

K prítomným sa prihovarila aj predsedníčka Krajskej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku Anna Oľapková, ktorá sa poďakovala za skvelú spoluprácu vedeniu NSK, primátorom miest, starostom obcí, podporovateľom, sponzorom a všetkým členom Jednoty dôchodcov.

Celým podujatím sa prelínal bohatý a veľmi vhodne dramaturgicky zostavený kultúrny program, v ktorom vystúpili detský súbor z Mojmiroviec, spevácka skupina Lipa zo Šrobárovej so svojimi trávnicami a v závere spevácky súbor Kosičianka z Hronských Kosíh – víťaz

krajskej prehliadky speváckych súborov.

Počas slávnosti boli odovzdané viaceré ocenenia:

- „Ďakovné listy od predsedu NSK“ za vynikajúce športové výsledky, za vzornú reprezentáciu na kultúrnych podujatiach a šírenie dobrého mena Nitrianskeho samosprávneho kraja, ale aj za dlhoročnú obetavú prácu a dobrovoľnícku činnosť v prospech seniorov.

- „Ďakovné listy od KO JDS“ za dlhoročnú spoluprácu, ústretovosť a aktívnu pomoc v prospech rozvoja Jednoty dôchodcov na Slovensku, ktoré prevzal predseda NSK Branislav Becík, primátor mesta Nové Zámky Pavol Marček a starostovia obcí

Hronské Kosihy Jozef Nosko, Pohranice Jozef Bujdák a Mojmirovce Ivan Kíčura.

- Každoročne udeľuje Ústredie JDS, na návrh KO JDS aktívnym seniorom „Vyznamenanie I. stupňa“ za dlhoročnú obetavú prácu, dobrovoľnícku činnosť, pomoc v prospech staršej generácie, tento rok bolo ocenených sedem seniorov zo všetkých okresov nášho kraja.

Na záver sa prihovaril predseda JDS Michal Kotian, ktorý srdečne zablahoževal vyznamenaným, poďakoval sa za obetavú činnosť všetkým členom JDS a pri tej príležitosti odovzdal krajskej predsedníčke Anne Oľapkovej ďakovný list od Ústredia Jednoty dôchodcov na Slovensku za profesionálnu a úspešnú činnosť pri riadení krajskej organizácie a organizovaní celoslovenských akcií JDS.

Po slávnostnom ukončení celého programu, čakalo na prítomných občerstvenie a čaša vína, kde ešte dlho zotrvali v neformálnych rozhovoroch. Všetci odchádzali domov spokojní a usmíati, pretože to bol zase jeden krásne a príjemne prežitý deň v kruhu svojich rovesníkov.

text a foto: Renáta Supuková, redakčne upravené





# V KRAJINE SLOVA

## Desať rôčkov

Dôchodcovia z Veľkých Chlievan vždy sa chceli spolu stretať. A tak v jednej peknej chvíli Senior klub založili.

Neskôr vznikla JDS – ka, pretrvala až do dneska. Desať rôčkov tomu je, čo úspešne funguje.

Je to veľa, a či málo?  
Založiť ju zato stálo.  
7. januára 2014  
začala svoj vek počítať.

Predsedičkou ako prvá bola Danko Košíková. A po rôčku ako nič žezlo prevzal Ivan Guniš.

Čo povedať k tomu viac, zostal až do dnešných čias. Veľmi mu to veru sekne, JDS – ku dobre vedie.

Činnosť klubu bohatá je, nikomu v ňom smutno nie je. Pri akciách v obci členovia sú nápomocní.

A aj v širšom okolí zviditeľnia Veľké Chlievany. Na Mňamfeste a či Držke ponúkali jedlá chutné.

Kultúra či výlety oživí tiež deň všedný. Po Baťovom kanáli plávali sme pomaly.

Aj akcia SAMI-SEBE pripravená bola pekne. Program slova, scénok, zábavy, vyčaroval úsmev na tvári.

Veru dobrý nápad bol založiť si spevokol. Dnes už síce nefunguje, aj tak radosť zo spevu je.

Keď sa pekne postretáme, ľudovky si zaspievame. Srdečný spev ozýva sa, v jednoduchosti je krása.

Milí moji priatelia, nastala nám tá chvíľa, Aby sme sa potešili, desaťročie oslávili.

Veľa vody Inovcom pretieklo, desať rôčkov nám už ubehlo. Rôčky veselšie či smutnejšie prekonalí sme úspešne.

Želajme si preto zdar a vždycky usmiatu tvár. Nech aj napriek problémom je nám stále veselo.

By sme sa tu v plnej kráse stretávali znovu, zase. Nech nám slúži zdravíčko a nechýba šťastíčko.

JDS je skvelá vec, vie to člen i priaznivec. Človeku vždy dobre padne, keď svojich priateľov stretne.

Kde je dobrá partia, tam sa smútok zabíja. Na starosti sa zabúda a elánu pribúda.

Keď sa spoja zlaté ruky s rozumom, pekná akcia je toho dôkazom. Ved' v Chlievanoch, to si piš, v živote sa nenudíš!

## Rodný kraj

Ivan Hmirák

Na potulkách rodným krajom prírodou sa nadchýňam. Jej krása, čaro, scenéria dušu moju hladí, šťastím napíňa.

Kroky moje vždy vedú tam, kde ešte ako chlapca malého, držiac pevne za ruku starý otec ma vodieval.

Keď mám smútok, tieseň v duši i keď radosť prežívam v lone prírody osamote, vždy len tam sa utiekam.

Z návršia pahorkatiny rodný kraj ako na dlani mám, obraz ktorý zrak môj očí vinie sa v šírú dial.

Niečo zvláštne sa so mnou deje, telo triaškou mocne sa chveje, v sluchu hudba znie stojac v nemom úžase.

Všetku tú krásu do seba sajem, vstrebávam, cítiac pýchu, hrdosť, nadšenie, že práve ja som sa tu narodil a odtiaľto pochádzam.

Rozmanitosť, členitosť krajiny, návršia, kopce, hory, lesy, háje, šíre lány polí, sady, lúky, stráne, všade vôkol chalúčky postavené.

Báseň vznikla pri príležitosti 10. výročia vzniku ZO JDS Veľké Chlievany. Článok o podujatí k tejto príležitosti zverejníme v najbližšom čísle. Za sprostredkovanie básne ďakujeme Marekovi Kasalovi.

redakcia

## Mame

Ivan Hmirák

Po dlhom čase chodníkom známym  
vracal som sa domov,  
do rodného kraja, chalúčky pod horami.  
V hlave mi víri myšlienok roj a ešte viacej otázok.

Čo poviem svojej mame?  
Že cesta tá, nebola vždy ružami vysiatá,  
že bola trnistá, dlhá a kľukatá.  
Ponorený v myšlienkach zastal som doma pri bráne.

Na prahu dverí akoby z mramoru vytesaná,  
staručká žena do diaľav hladí.  
Tá stará žena na prahu dverí,  
tá stará sivovlasá pani  
to moja mama predo mnou stojí.

Do jej vlasov sniežik napadol ako šli roky,  
do jej tváre vrásky vryli sa od sĺz,  
čo jej tiekli z očí, ako dážď vytrvalý.

Tá bytosť predrahá, už trošička zhrbená,  
čo sa celá rozdala, v náruč ma prijala,  
tuho objala. „Vitaj doma dieťa moje,  
predsa som sa dočkala“.

Ó, mať moja milená, kyticu ruží idem Ti dať,  
za náruč tých najkrajších slov povedať.  
Lúbim Ťa mama moja, mám Ťa rád,  
za Tvoju lásku, obetavosť, idem Ti mamička  
moja, idem hold vzdať.

Len jednu mamičku mám v svete šírom,  
musím si ju považovať pokiaľ žije,  
až jedenkrát mamku stratím, viac ju ničím nenahradím  
všetko stratené mám, všetko stratené mám.



# Projekt Digitálni seniori: Ako sa staršia generácia učí zvládať online svet

**Technologický pokrok je neoddeliteľnou súčasťou dnešnej spoločnosti, no nie každý s ním dokáže držať krok. Projekt Digitálni seniori z dielne Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR pomáha staršej generácii získať digitálne zručnosti a prispôbiť sa modernému svetu.**

O školenia digitálnych zručností je medzi seniormi veľký záujem. Ministerstvu sa tento rok podarilo projekt reštartovať, aby účastníci dostali to, čo im bolo slúbené. „Moja predchodkyňa pani Remišová ho nedokázala za dva roky rozbehnúť. Znamenalo to nielen to, že sa školenia prakticky takmer nekonali, ale na ich konci účastníci nedostali kvalitnú techniku, ale nepoužiteľné tablety, ktoré mohli používať akurát ako dosky na krájanie,“ vysvetlil minister investícií Richard Raši.

Dnes prebieha 250 školení v 55 okresoch a aktuálne je registrovaných takmer 38 000 účastníkov. „Vyrážame za seniormi do regiónov tak, aby sa mohli školení zúčastniť čo najbližšie pri svojom bydlisku.

Absolvovalo ich už viac ako 6-tisíc z nich a toto číslo stále rastie. Seniori môžu školenia absolvovať bezplatne a po ich skončení získajú výkonné tablety s dátovým balíkom 65 GB na 12 mesiacov,“ uviedol Raši.

Súčasťou projektu je aj Roadshow – Deň seniorov, ktorá sa od

októbra konala v každom krajskom meste. Boli to dni venované aktívnemu zapojeniu staršej generácie do edukácie v digitálnych témach, kde sa okrem iného mohli osobne na školenia digitálnych zručností zaregistrovať. Posledné dve podujatia sa uskutočnia 21.11 v Banskej





Bystrici a 29.11 v Nitre. „Verím, že sa nám podarí splniť milník a do polovice roka 2026 naučíme viac ako 105-tisíc seniorov, ako sa nestrátiť v digitálnom svete, ba čo viac – ako sa stať jeho pevnou súčasťou,“ uzavrel Raši.

Registrácia je možná online na [digitalniseniori.gov.sk](http://digitalniseniori.gov.sk), telefonicke na číse 02/3580 3080 alebo osobne a telefonicky v regionálnych centrách. Ministerstvo kontaktuje aj záujemcov z predchádzajúcich registrácií, takže nie je

potrebné sa prihlasovať nanovo, registrácia stačí raz.

text a foto: MIRRI SR



## Seniori, nedajte sa oklamať, budte stále obozretní!

**Krajské riaditeľstvo PZ v Trenčíne v nedávnom čase vydalo nasledujúce varovanie pre seniorov pred podvodníkmi, ktoré je univerzálne pre všetkých seniorov na Slovensku, nakoľko je potrebné zostať neustále ostražitým a všímavým voči podvodným konaniam.**

Nakoľko podvodníci nemajú zábrany a stále sa pokúšajú dostať k Vaším úsporám, chceme Vás preto opakovane upozorniť na možné nástrahy a legendy, pod ktorými podvodníci vystupujú pri internetových podvodoch.

Do pozornosti Vám chceme dať prípad z Trnavského kraja, kde neznáma žena telefonicky kontaktovala staršiu pani, ktorej uviedla, že volá z pošty a má pre ňu 80 eur, avšak má len 500 euróvú bankovku, pričom sa jej spýtala, či má doma 420 eur, aby jej mohla vydať. Následne jej asi za 30 minút volala iná jej neznáma žena, ktorá uviedla že volá z polí-

cie, nech sa zamkne, a že keď sa s ňou o chvíľu skontaktuje polícia, treba predom uviesť dohodnuté heslo „Mama“ a vtedy bude vedieť, že sa jedná o pravých policajtov. Našťastie sa seniorka nestala obeťou podvodu, nakoľko k tejto staršej pani počas telefonického hovoru prišiel jej syn a uvedenú skutočnosť oznámil na políciu.

**PODVODNÍCI NEMAJÚ ZÁBRANY, VYUŽÍVAJÚ DÔVERČIVOSŤ, STRACH, STRESOVÉ SITUÁCIE K VYLÁKANIU PEŇAZÍ.**

**NEDAJTE SA OKLAMAŤ.**

– Je potrebné dôsledne čítať a nenechať sa zlákať výhodnými ponukami!

– Overte si informácie, prípadne sa poraďte s technicky zdatnejším človekom!

– Nikdy nedávajte ani nezasielajte peniaze cudzím osobám!

– Nestahujte si do svojich mobilov neoverené aplikácie!

– Neposkytujte svoje bankové údaje tretím stranám a radšej sa

poraďte so svojimi príbuznými alebo v pobočke Vašej banky!

Údaje o karte nikomu neposkytujte – ani ústne cez telefón, cez SMS, ani cez e-mail!

– Údaje o platobnej karte nikdy nezadávejte na podozrivom webe!

– Nedôverujte prehnane zvýhodneným investičným príležitostiam!

– V prípade akéhokoľvek podozrenia vopred kontaktujte políciu na čísle 158!







## FOTOGALÉRIA Z NAŠICH AKCIÍ - OSLAVY MESIACA ÚCTY K STARŠÍM V ZRKADLOVOM HÁJI V BRATISLAVE A BABIČKA ROKA 2024 JDS KOŠICKÉHO KRAJA.

FOTO: B. BALOGH A OBEC KYSAK

